



## L'«aria sottile» di Livigno fa bene agli atleti

### *ABSTRACT*

Livigno, capitale della preparazione atletica in altura. E' questo il prestigioso primato attribuito dagli sportivi alla perla dell'Alta Valtellina. Per cogliere i benefici reali dell'ossigenazione in quota in questi giorni si sono dati appuntamento a Livigno numerosi atleti di calibro internazionale, dagli specialisti della mountain bike ai ciclisti professionisti su strada, dai marciatori ai maratoneti.

### Comunicato stampa

#### *Gli atleti presenti*

Livigno è una meravigliosa palestra a cielo aperto, dove trovare aria pura di montagna, temperature ideali per l'attività sportiva, percorsi adatti a tutti i tipi di allenamento e naturalmente la tradizionale ospitalità della Valle della Spöel. Le stesse ragioni che anno dopo anno attirano a Livigno i più sportivi siano questi amatori, agonisti o semplici turisti dell'estate.

Non è certo un caso se in questi giorni lungo la ciclabile o sui sentieri di mezza costa si possano incontrare gli olimpionici **Stefano Baldini**, oro olimpico nella madre di tutte le maratone, sedici anni dopo l'unica gioia azzurra, firmata a Seul da Gelindo Bordin, e **Alex Schwarzer**, altro oro olimpico, nella 50 km di marcia a Pechino, lo scorso anno. Assieme al portacolori della Corradini Calcestruzzi, è in allenamento a Livigno quasi tutta la **squadra italiana di maratona**, tra cui **Ruggero Pertile**, **Giovanni Ruggero**, **Anna Incerti** e **Fatma Maraoui**. Alcuni sono in preparazione per i **Mondiali di Berlino**, in programma dal 15 al 23 agosto, altri per la mezza maratona dei **Giochi del Mediterraneo**, che si svolgeranno a Pescara dal 26 giugno al 5 luglio.

Mentre per il settore marcia a far compagnia ad **Alex Schwarzer** c'è **Elisa Rigaud**, terza alle olimpiadi del 2008, entrambi nel **Piccolo Tibet** per preparare la "gara test" a Dublino il prossimo 28 giugno.

Tra le nazionali presenti non poteva certo mancare quella di **Corsa in Montagna**, con il portacolori «di casa» **Marco De Gasperi**, vincitore settimana scorsa della Bolognana-Monte Velo del Garda. Anche loro a Livigno per rifinire il programma d'allenamento e che li vedrà protagonisti il prossimo 12 luglio a Zell Am Harmersbach (Germania) per gli europei.

#### *Il 2 agosto la decima edizione della Stralivigno*

In questo clima "podistico" si fa sempre più viva l'attesa per la **Stralivigno**, la mezza maratona di 21 chilometri, giunta alla decima edizione, che prenderà il via il **prossimo 2 agosto** alle ore 10 da Plaza Placheda. Come per gli anni scorsi, viene confermata anche per questa edizione, la staffetta non

competitiva «1 Stralivigno in 2», mentre il giorno prima l'attenzione sarà rivolta ai campioni del futuro, la **Ministralivigno**, gara aperta a tutti i giovani atleti dai 3 ai 17 anni, che si sfideranno su distanze variabili dai 200 metri ai 3 chilometri a seconda della categoria di appartenenza.

Per questa **Stralivigno**, che segna quota dieci, il Comitato Organizzatore ha deciso di invitare tutti i vincitori delle passate edizioni e con loro i pionieri che non hanno mai perso un'edizione della mezza maratona livignasca.

Per le altre informazioni, **www.stralivigno.it**, dove è possibile iscriversi on-line (20,00 euro entro il 30 giugno, successivamente 25,00 euro), consultare il programma in dettaglio e prendere visione dell'offerta "**Run&Fitness**": soggiorno di 4 giorni e 3 notti in hotel, con trattamento di bed&breakfast, più iscrizione alla Stralivigno **a partire da 135,00 euro a persona**.

#### CONTATTI per la Stampa

Myriam Cusini – APT Livigno

Tel: 0342.052236

e-mail: [myriam.cusini@livigno.eu](mailto:myriam.cusini@livigno.eu)

e-mail: [press@livigno.eu](mailto:press@livigno.eu)

Website: [www.livigno.eu](http://www.livigno.eu) – [www.stralivigno.eu](http://www.stralivigno.eu)

#### CONTATTI per il Pubblico

Ufficio Eventi [www.stralivigno.it](http://www.stralivigno.it) – [infoeventi@livigno.eu](mailto:infoeventi@livigno.eu)

Tel: 0342.052230 – Fax: 0342.052259

Ufficio Booking: [www.livigno.eu](http://www.livigno.eu) - [infobooking@livigno.eu](mailto:infobooking@livigno.eu)

Tel: 0342.052240

Ufficio Turistico: [www.livigno.eu](http://www.livigno.eu) - [info@livigno.eu](mailto:info@livigno.eu)

Tel: 0342.052200 – Fax: 0342.052229

