



Main Partner

**REPOWER**

Co-Sponsor

**RAIFFEISEN**

## 9<sup>a</sup> SkyRace Internazionale Valmalenco-Valposchiavo

### “Intervista ad Augusti Roc”

Nello skyrunning, quella che comunemente viene definita la “Scuola Catalana” ha come punti di riferimento il giovane Kilian Jornet e l'esperto Augusti Roc. Da sempre visto come esempio per i propri compagni di squadra, quest'ultimo è ancor'oggi uno dei migliori skyrunner in circolazione. Già vincitore del circuito mondiale di specialità, Augusti Roc è un vero specialista delle skyraces di sola ascensione o dalle lunghezze non proibitive. Pur non avendola mai vinta, tra le sue preferite vi è la Valmalenco – Valposchiavo. A un mese dalla kermesse italo svizzera lo abbiamo intervistato per voi...

**Sei per tutti un grande atleta e il capitano dell'equipe catalana e del Team Salomon Santiveri, ma in pochi ti conoscono davvero. Chi è Augusti Roc? Parlacene un po' di te.**

«Potrei parlare del passato ma mi occorrerebbe molto tempo... Preferisco parlare di chi è adesso Augusti Roc. Da sette mesi mia moglie ed io siamo diventati genitori di Martí, un bimbo bellissimo al quale dedichiamo tutto il tempo del mondo. Logicamente continuo a essere un corridore di montagna con illusione e motivazione che mi portano a considerarmi competitivo anche nello SkyRunning. E', però, vero che dedico meno tempo di prima all'allenamento, ma credo che continuerò ad avere buoni risultati grazie all'esperienza acquisita negli ultimi anni».

**Skyrunning e scialpinismo, due modi diversi di vivere la montagna. Abbiamo sentito parlare di un tuo progetto lavorativo riguardo allo skialp... Ce ne puoi parlare?**

«Due anni fa iniziai un progetto per fabbricare una scarpa in carbonio. Ho continuato a lavorare su questo progetto, ma è molto complicato fare un prodotto affidabile e sicuro da mettere su mercato. La scarpa è tutt'oggi in prova, però credo che l'anno prossimo sarà terminata completamente. Questo progetto mi ha allontanato dalla competizione di scialpinismo poiché dedico tutto il tempo a questo lavoro e non riesco ad allenarmi».

**Estate 2010. Quali sono i tuoi obiettivi agonistici?**

«Ho già ben chiaro quello che sarà il mio calendario gare: punto a fare bene nel Campionato del mondo Kilometro Verticale a Canazei. Tra i miei obiettivi vi è inoltre il Campionato Nazionale di Spagna (Oturia). Tra gli appuntamenti fissi ho messo anche grandi classiche come la **Valmalenco-Valposchiavo** e la Sierre Zinal. Vorrei poi debuttare alla Jungfrau Marathon e correre la Toubkal Marathon (Marruecos)».

**La gara italo svizzera della Valmalenco-Valposchiavo per tipologia e lunghezza si addice alle tue caratteristiche, ma non sei mai riuscito a vincerla. Questa potrebbe essere la volta buona?**

«Spero di sì; io ci credo e mi sono allenato duramente per riuscire a tagliare per primo il traguardo di Poschiavo. Per me sarebbe la realizzazione di un sogno. Da molti anni, da quando l'ho conosciuta, è stata sempre la mia preferita. E' molto bella e organizzata bene».

**Restiamo sulla skyrace del prossimo 13 giugno. Cosa ti piace di questa gara e come la si deve affrontare per non saltare?**

«Difficile dirlo... Quel giorno che lo scoprirò forse riuscirò pure a vincerla. Scherzi a parte forse per interpretarla al meglio bisogna giungere in cima con un discreto margine e poi riuscire ad essere veloci nella lunga discesa verso Poschiavo. Cosa mi piace di questa gara? Il tracciato, l'organizzazione, il pubblico e la location.. Praticamente tutto»

Maurizio Torri, Addetto stampa SkyRace Valmalenco-Valposchiavo

SkyRace Valmalenco-Valposchiavo  
c/o Ente Turistico Valposchiavo  
CH-7742 Poschiavo  
Tel. +41 81 844 05 71  
segreteria@international-skyrace.org  
www.international-skyrace.org