

Modulo d'iscrizione (on-line sul sito www.valdossola.it)

Cognome _____

Nome _____

Anno di nascita _____ Sesso M F

Recapito telefonico _____ @mail _____

Società _____

Gara di Skyrunning Km verticale

n°pettorale _____

Informazioni ed iscrizioni.

Guida Alpina Marco Tosi: 335/8132804

@mail: marcotosi64@alice.it

Fax: 0331/323323

Rifugio Monte Zeus: 0324/627827

sito: www.montezeus.it

Pro Loco Premia: 0324/602855

Il pagamento verrà effettuato in contanti, prima della gara.

All'atto dell'iscrizione alla gara l'atleta dovrà presentare **Tessera FSA** o **FIDAL** o **certificato medico** in corso di validità. Con la firma sottostante dichiara di non presentare controindicazioni a tali attività e solleva gli organizzatori da ogni responsabilità per danni a persone o a cose che potrebbero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.

Sarà possibile, a insindacabile giudizio dell'organizzazione, variare il percorso di gara per motivi di sicurezza e meteorologici.

Ad integrale accettazione di quanto precede,

Crego, 22 giugno 2008

Firma leggibile dell'atleta _____



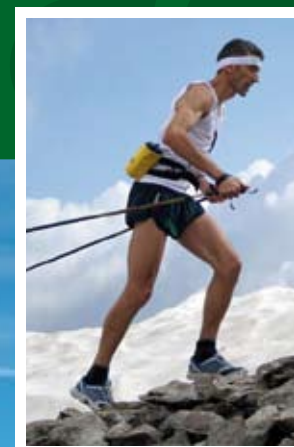
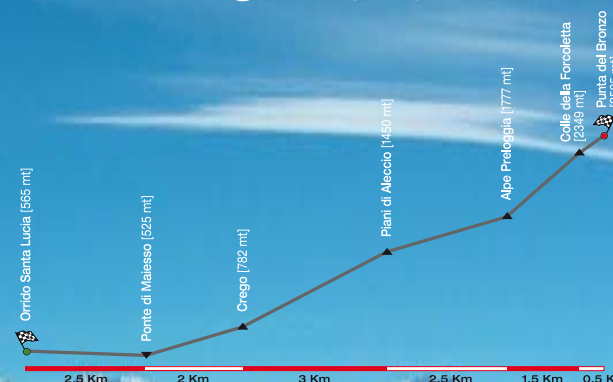
ORGANIZZA

Federation for
Sport at Altitude

4° Corsa "At Zalut" Memorial GERLA Domenica 22 giugno 2008

Gara di Skyrunning e Km verticale

in Valle Antigorio (VB) Piemonte



4° Corsa "At Zalut" Memorial GERLA

Nella giornata di **Domenica 22 giugno 2008** il Rifugio Monte Zeus, le Associazioni Sportive **A.R.C. Busto Arsizio** e **Falc** organizzano, con l'aiuto del **Soccorso Alpino** e dell'**A.N.A. gruppo di Premia**, la **IV edizione della "Corsa At Zalut, Memorial Guido Gerla"**, che comprende una gara di **Skyrunning** e un **Kilometro Verticale**.

Gli obiettivi sono il promuovere la conoscenza della meravigliosa valle Antigorio, il ricordo di Guido, un amico alpinista che, con tanta sensibilità ed altruismo, ha frequentato la montagna e la manutenzione del magnifico sentiero che collega le marmitte dei giganti di Maiesso al Colle della Forcoletta. Si eviterà così che tanta bellezza e un pezzo di storia della valle, legato ad antiche fatiche, cadano nell'oblio, nella speranza di trasmettere un messaggio di tutela dell'ambiente attraverso la rivalorizzazione del territorio. Anche quest'anno stiamo sostenendo la Onlus **"Travel for Others"**, che aiuta i bambini della scuola di Thame (Nepal).

PROGRAMMA

Sabato 21 giugno

- **ore 17.00** Ritrovo presso il Rifugio "Monte Zeus", in località Crego di Premia (raggiungibile con la strada che da Premia scende verso gli Orridi di Uriezzo per risalire a Crego).
- **ore 17.30** Santa Messa a ricordo di Guido Gerla.
- **ore 18.30** Consegna pettorali, briefing con presentazione del percorso e del regolamento della gara.
- **ore 19.30** Cena presso il Rifugio Monte Zeus.

Domenica 22 giugno

- **ore 7.15** Ritrovo atleti presso l'oratorio di Santa Lucia (Orridi di Uriezzo), ultime iscrizioni e consegne di pettorali.
- **ore 8.10** Controlli e appello dei partecipanti.
- **ore 8.20** Partenza della gara di Skyrunning
- **ore 8.40** Partenza del Kilometro Verticale

Skyrunning Si parte nei pressi dell'Orrido di Santa Lucia, si passa accanto all'omonimo oratorio, si attraversa l'Orrido Nord/Est poi si segue la sterrata che porta all'ingresso inferiore dell'Orrido Sud, lo si risale interamente, si scende al ponte di Maiesso, a 535 metri di quota (splendide marmitte dei giganti). Si sale lungo il sentiero che porta a Crego, 781 m, passando davanti al bellissimo Santuario di Don Lorenzo Dresco (ristoro presso Rif. Monte Zeus). Si percorre il paesino di Crego poi in salita, per 100 metri, la strada asfaltata, imboccando subito il vecchio sentiero per Aleccio. Lo si segue, incrociando la mulattiera che porta alla piana di Salera e passando dall'alpe La Loccia, fino ai Piani di Aleccio, a 1450 m circa (ristoro presso la cappelletta e controllo). Si sale ancora all'alpe La Colla, 1653 m. Da qui si prende la mulattiera che sale verso il passo della Forcoletta percorrendola, con lungo mezzacosta, fino all'Alpe Preloggia, a 1777 m, (ristoro). Si sale poi fino al Passo della Forcoletta 2349 m metri di quota e da questo, per ripida cresta erbosa, alla vetta della Punta del Bronzo (2505 m), dove è posto il traguardo.

Dislivello in salita: 2050 m

In discesa: 100 m

Sviluppo: circa 12 Km

- **ore 10.10** Arrivo previsto per i primi concorrenti.
- **ore 13/14.30** Polentata al Rifugio Monte Zeus.
- **ore 15.00** Premiazioni presso il Rifugio.

Km verticale Percorso identico a quello del percorso lungo con arrivo ai Piani di Aleccio.

I COSTI

- Iscrizione gara (con pacco gara): **€ 10** fino a giovedì 19 giugno
€ 12 per le iscrizioni pervenute dopo tale data
- Pranzo di domenica: **€ 12** x atleti, **€ 15** x accompagnatori
- Iscrizione gara + pensione completa **€ 48**

I PREMI della gara di Skyrunning

Uomini		Donne	
1°	200 euro	1°	120 euro
2°	120 euro	2°	80 euro
3°	80 euro	3°	50 euro
4°/6°	25 euro	4°	25 euro

Verranno distribuiti premi anche per categoria e a sorteggio.

Premiazione anche per il Kilometro Verticale.

Corsa di Skyrunning e Km verticale

in Valle Antigorio (VB) Piemonte



Obbligatori zainetto o marsupio con K-WAY e maglia di ricambio a manica lunga