



## Comunicato Stampa 5 Comuni Trail del 29 luglio 2014

### Si avvicina la 5ª edizione del 5 Comuni Trail

Proseguono i preparativi per la 5ª edizione del 5 Comuni Trail, la gara podistica, organizzata da AVIS Marathon Verbania e ASD Vignone Sportiva in programma il prossimo 14 settembre.

Sarà il Comune di Arizzano a ospitare partenza e arrivo della gara che, come tradizione, ogni anno cambia sede rispetto all'edizione precedente: nel 2013 toccò a Ghiffa, quest'anno sarà il turno della località Mulini di Arizzano (VB).

Il cambiamento comporterà minimi ritocchi al percorso, rinnovato lo scorso anno e molto apprezzato dai podisti, al fine di raccordarlo con la nuova sede di partenza e arrivo, e cambierà la disposizione di salite e discese rispetto al tracciato dello scorso anno: non muteranno invece la panoramicità del percorso e la grande varietà di ambienti, dai magnifici scenari sul Lago Maggiore ai silenzi e all'austerità della bassa Valle Intrasca.

Da Arizzano i podisti saliranno prima a Vignone, passando dalla frazione San Martino e dal Parco delle Basiliche. e poi a Bèe, per giungere a Premeno, punto più alto del percorso con i suoi 820 m, con il passaggio nei pressi della Chiesa di San Salvatore, uno dei punti più panoramici del percorso; lunga discesa verso Ghiffa, nella magnifica località della SS Trinità, Patrimonio Mondiale dell'Umanità dal 2003, e infine ultima risalita verso Arizzano, dove, come detto, il 5 Comuni Trail si concluderà.

Il percorso sarà lungo circa 24,5 km per un dislivello positivo di circa 700 m; partenza ore 9.30.

È previsto anche un Mini trail da 6 km.

Nei pressi del Campo Sportivo di Arizzano ci sarà un'area parcheggio e sarà possibile usufruire del servizio spogliatoi e docce.

Ai primi 250 iscritti del Trail sarà assicurata una giacca antivento personalizzata.

Ma l'intenzione degli organizzatori del 5 Comuni Trail è quella di rendere il 14 settembre una giornata di grande divertimento e condivisione: il Gruppo Alpini di Arizzano sta infatti approntando una grande festa per tutti i partecipanti e non.

Le iscrizioni sono già aperte; ci si può iscrivere presso Sportway Megastore a Gravellona Toce (reparto running) o sul sito [www.wedosport.net](http://www.wedosport.net). Costo d'iscrizione della gara lunga: € 15,00 fino al 9 settembre o € 20,00 il giorno della gara.

Per il minitrail il costo d'iscrizione è di € 3,00.

Lo scorso anno ci fu il record di iscrizioni, con 269 atleti: sotto una fitta pioggia vinsero Mauro Bernardini e Michela Piana.

Ulteriori informazioni sul sito [www.avismarathonverbania.it](http://www.avismarathonverbania.it) o sulla pagina facebook.

Ufficio Stampa: Ivo Casorati  
Cell: 339/6076523

Tel/fax 0322/842457

Mail [info@comunicativo.it](mailto:info@comunicativo.it)



Comune di Arizzano



Comune di Bèe



Comune di Ghiffa



Comune di Premeno



Comune di Vignone