



**Comunicato Stampa del 05 settembre 2013**

## **5 Comuni Trail, il 15 settembre la 4<sup>a</sup> edizione**

Ci siamo: fra pochi giorni si terrà la 4<sup>a</sup> edizione della 5 Comuni Trail, gara organizzata da Avis Marathon Verbania e Associazione Sportiva Vignone Sportiva in collaborazione con i Comuni di Ghiffa, Arizzano, Bèe, Premeno e Vignone, in programma il prossimo 15 settembre: come ampiamente annunciato la grande novità di quest'anno sarà il percorso, totalmente rinnovato, e quasi tutto su sterrato; una cavalcata di circa 24,5 km tra gli splendidi panorami sul Lago Maggiore e gli aspri paesaggi e i solenni silenzi della Valle Intrasca, all'interno della Provincia del Verbano Cusio Ossola.

Partenza e arrivo del 5 Comuni Trail, come già annunciato, saranno a Ghiffa, presso la SS. Trinità; il percorso prevede poi passaggi, sempre attraverso i boschi, per i Comuni di Arizzano, Vignone, Bèe e Premeno.

Punto più alto del percorso, che avrà un dislivello positivo di circa 700 m, sarà nel Comune di Premeno a quota 820 mslm.

Una delle caratteristiche principali della 5 Comuni Trail è proprio l'alternanza tra i paesaggi morbidi e spettacolari del Lago Maggiore e i silenzi e le austere vedute della Valle Intrasca, che i podisti toccheranno quando, intorno a metà gara, gireranno intorno al Monte Cimolo.

Oltre al percorso lungo sono previsti anche un MiniTrail da circa 6 km, che partirà alle 9.30 come la gara lunga, e un minigioco per bambini che si disputerà il pomeriggio.

Le iscrizioni a questa spettacolare gara sono aperte da tempo, ed è possibile iscriversi anche on line attraverso il sito dell'AVIS Marathon Verbania, [www.avismarathonverbania.it](http://www.avismarathonverbania.it); è inoltre attivo anche un punto iscrizioni presso il negozio di articoli sportivi ALPiede di Verbania Intra.

Costo delle iscrizioni alla 5 Comuni Trail è, fino al 10 settembre, di € 15,00; ci si potrà iscrivere anche il giorno della gara, ma a € 20,00.

Nel pacco gara è compresa anche una maglia tecnica adidas.

Ulteriori informazioni sul sito [www.avismarathonverbania.it](http://www.avismarathonverbania.it).

Ufficio Stampa: Ivo Casorati  
Cell: 339/6076523

Tel/fax 0322/842457

Mail [info@comunicativo.it](mailto:info@comunicativo.it)



Comune di Arizzano



Comune di Bèe



Comune di Ghiffa



Comune di Premeno



Comune di Vignone