



## Comunicato Stampa Monteregio Trail del 15 gennaio 2013

### Monteregio Trail, aperte le iscrizioni anche on line

Dopo il successo della 3<sup>a</sup> edizione dell'Invernal K20/11, disputatasi il 6 gennaio a Ghemme, l'attenzione dell'ASD Trail Running è ora tutta per la 3<sup>a</sup> edizione del Monteregio Trail delle Colline Novaresi, in programma il prossimo 20 aprile.

L'evento prende il nome dalla regione collinare che, da Briona e Proh, si estende fino alla zona del Monte Fenera. Ancora una volta sarà Ghemme il fulcro della manifestazione: nella cittadina del medio novarese, famosa in tutto il mondo per l'omonimo vino, saranno infatti posti sia la partenza sia l'arrivo del Monteregio Trail, che prevede due percorsi di corsa, da 45 e da 20 km circa, più uno di Nordic Walking da 15 km circa.

Saranno ben 6 i comuni attraversati dal percorso della gara lunga: Ghemme, Sizzano, Fara Novarese, Briona, Barengo e Cavaglio d'Agogna, in un entusiasmante alternarsi di salite, discese, panorami montani e collinari, attraversamenti stile "foresta amazzonica" e passaggi accanto a fortezze e castelli medievali; non mancheranno anche alcuni passaggi tecnici a dare ancor maggior spessore a una prova che, pur non svolgendosi ad alte quote, non mancherà di dare grandi emozioni a tutti i podisti.

Lo scorso anno, nella seconda edizione che vide circa 500 iscritti, il trionfatore della gara lunga fu Giuliano Cavallo (Team Salomon Carnifast), mentre in campo femminile ci fu l'arrivo in contemporanea di Cinzia Bertasa (IZ Sky Racing) e Cecilia Mora (Valetudo SkyRunning Italia); nel percorso medio i primi a tagliare il traguardo furono rispettivamente Giovanni Latella (Atletica Avis Ossolana) e Francesca Meini (Firenze Triathlon ASD).

Le iscrizioni alle due prove più lunghe sono già aperte e si possono effettuare anche on line; fino al 16 marzo 2013 i costi d'iscrizione sono di € 30,00 per la gara da 45 km e di € 25,00 per la gara da 20 km circa. Dal 17 marzo e fino al 13 aprile, giorno di chiusura delle iscrizioni, i costi saliranno rispettivamente a 35,00 e 30,00 €.

Sarà possibile iscriversi invece alla prova di Nordic Walking direttamente il giorno della gara, fino a mezz'ora prima della partenza, al costo di 5 €.

Per ulteriori informazioni [www.trail-running.it](http://www.trail-running.it)

Ufficio Stampa: Ivo Casorati

Cell: 339/6076523

Tel/fax 0322/842457

Mail [info@comunicativo.it](mailto:info@comunicativo.it)



Comune di Ghemme

