



CROSS DELLA
ROCCA
 BORROMEA 7° Cross della Rocca



FIDAL
 piemonte

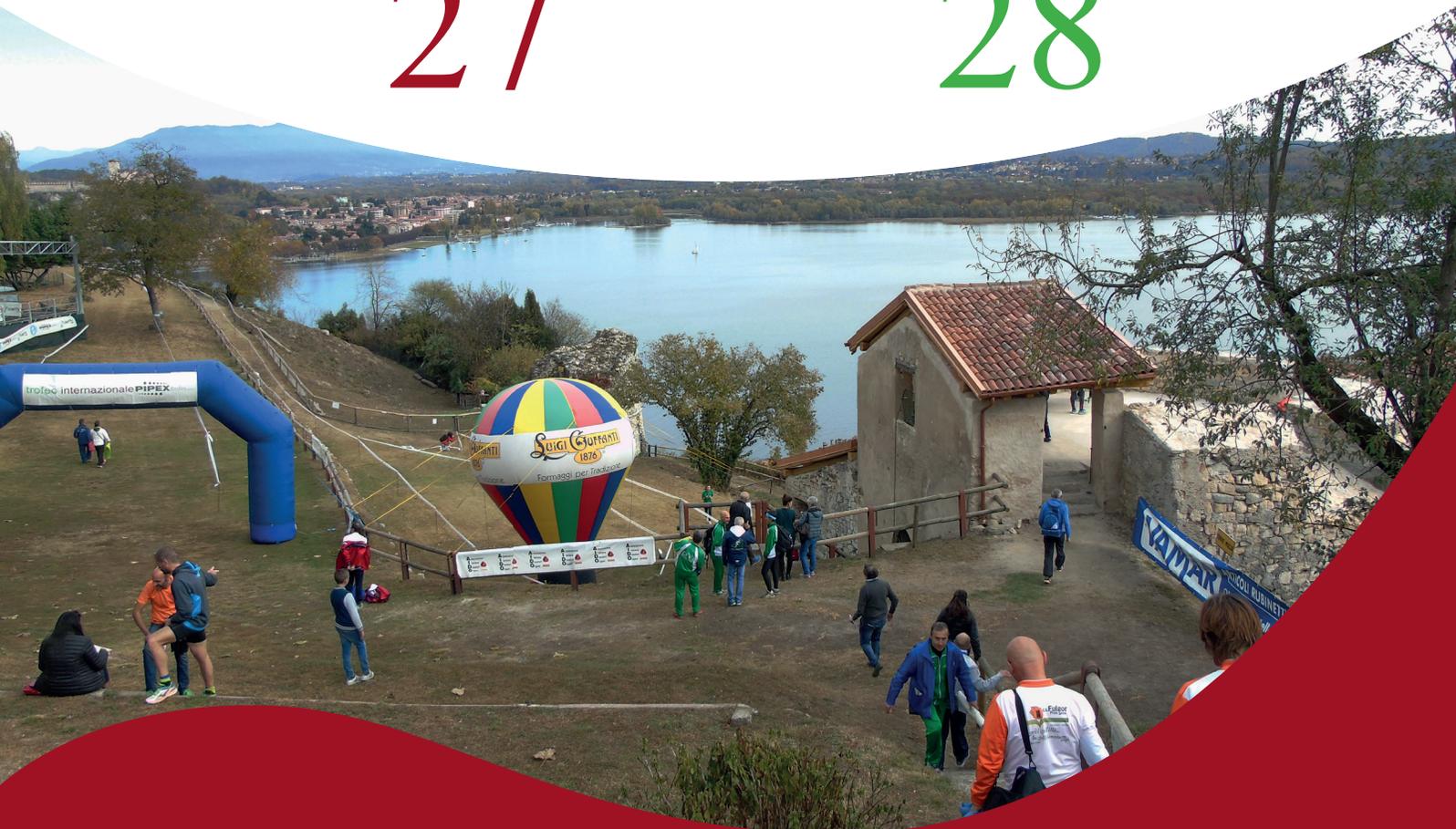


ARONA OTTOBRE 2018

SABATO **DOMENICA**

27

28



RITROVO: PARCO DELLA ROCCA DI ARONA

COSTI: SABATO - per tutte le gare € 5
 DOMENICA - Allievi/Cadetti/Ragazzi € 2 - Esordienti € 1

GARE: SABATO 27 Junior/Promesse Seniores M/F e NON Competitive
 DOMENICA 28 Categorie giovanili

SERVIZI: Spogliatoi, bagni, servizio speaker, ristoro

INFO: Ponti Andrea 348.8643436 (ore pasti e serali)
 mail: info@podisticaarona.it

www.podisticaarona.it



CROSS DELLA

ROCCA

VAMAR

ARTICOLI RUBINETTERIA

www.vamar.it

PIPEX Italia spa



ORA	CATEGORIA	ANNI	LUNGHEZZA PERCORSO
SABATO 27 - Assoluti			
14,30	SM45 in poi MASCHILE	Nati nel 1973 e anni precedenti	5.000 m
15,15	FEMMINILE Tutte le categorie	Nate nel 2000 e anni precedenti	5.000 m
16,00	MASCHILE Juniores-Promesse Seniores-SM35-SM40	Nati dal 2000 al 1974 (compresi)	5.000 m
16,45	PREMIAZIONI		
DOMENICA 28 - Giovanile			
9,30	Allievi maschile	2001-2002	3.500 m
9,30	Allievi femminile	2001-2002	3.000 m
10,00	Cadetti maschile	2003-2004	2.500 m
10,15	Cadetti femminile	2003-2004	2.000 m
10,30	Ragazzi maschile	2005-2006	1.500 m
10,45	Ragazzi femminile	2005-2006	1.000 m
11,00	Esordienti A maschile	2007-2008	600 m
11,10	Esordienti A femminile	2007-2008	600 m
11,20	Esordienti B maschile	2009-2010	400 m
11,25	Esordienti B femminile	2009-2010	400 m
11,30	Esordienti C maschile	2011-2012	400 m
11,35	Esordienti C femminile	2011-2012	400 m
12,00	PREMIAZIONI		



SCHEDA DI ISCRIZIONE : inviare tramite fax a: 0322 542124 o tramite email a : info@podisticaarona.it

COGNOME	NOME	SESSO	DATA DI NASCITA
		<input type="checkbox"/> Maschio <input type="checkbox"/> Femmina	__/__/__

GARA	TESSERA (SOLO PER COMPETITIVA)	SOCIETÀ
<input type="checkbox"/> COMPETITIVA sabato 27 <input type="checkbox"/> AMATORIALE sabato 27 <input type="checkbox"/> COMPETITIVA domenica 28 <input type="checkbox"/> AMATORIALE domenica 28	<input type="checkbox"/> FIDAL <input type="checkbox"/> ALTRO _____ Tess. N° : _____	_____ Cod : _____ email : _____

DATA : __/__/__

FIRMA : _____