

OLTRE LO SPORT

Bollettino periodico dell'Associazione Ciechi Sportivi Varesini



Prossimi appuntamenti!!!

19 novembre

Si terrà l'assemblea dei soci alle ore 10.00 presso l'Oratorio di Bobbiate. Di seguito pranzo al ristorante "Il Centenate", via Centenate 15 a Varese.

Menù a 30 Euro

Antipasti vari

Risotto con funghi porcini e mirtili

Brasato di manzo al barolo e contorno

Acqua, vino e caffè

Aperitivi, digestivi e quant'altro non sono compresi nel menù e dovranno essere pagati separatamente. Chi desidera un menù vegetariano o per celiaci è pregato di comunicarlo al momento della prenotazione, entro il 12 novembre.

Referente Giovanni Castiglione

3 dicembre

23° Torneo di Bowling a Varese in viale Belforte. Seguirà pranzo con Menù pizza e bibita ad Euro 10. Info e prenotazioni Ruggero

Veglione di Capodanno

Stiamo preparando la festa, dettagli a breve

10 – 14 gennaio, vacanza sulla neve

Valle Anterselva, Hotel Bagni di Salomone ad Anterselva di Sotto (BZ) POSTI ESAURITI!!!!
Seguiranno altre uscite in giornata sulla neve

Cari soci, vi riassumiamo gli eventi più recenti che abbiamo promosso:

- 7 maggio, campionato regionale di Equitazione Dressage FISDIR. Elena Castiglioni ha vinto la medaglia d'oro
- Baseball, 20 e 21 maggio Moles Cup a Parma,
- 18 giugno, giornata di tiro con l'arco in collaborazione con Arcieri Varese ed Arcieri non vedenti di Milano
- 1 luglio, Patrini ancora una volta campioni d'Italia, 2° scudetto consecutivo ottenuto battendo Roma per 5-4
- 16 luglio festa dello scudetto a Malnate dove più di 100 persone hanno sostenuto questa fantastica squadra....
- 30 luglio e 13 agosto, giornate di SUP e canoa presso Bondi Beach di Dormelletto; con grande sorpresa grande partecipazione anche per questi divertenti sport acquatici
- agosto, vacanza al mare a Igea Marina, anche qui tutto esaurito...
- 3 settembre, a Padova All Star Games di baseball, con la partecipazione di Armando Virgili, Gaetano Casale, Antonio Burgio, Luigi Virgili, Cristina Sereno
- 10 settembre, vittoria in Coppa Italia, 30 settembre conquista del Trofeo Fiammella a Brescia; i Patrini quest'anno hanno vinto tutti i trofei messi a disposizione dalla AIBXC: Campionato, Coppa Italia, Trofeo Fiammella e Torneo di fine stagione
- 8 ottobre, Eva Bernardi ha vinto il Campionato Regionale di equitazione grado 5
- 14-15 ottobre, partecipazione al trofeo Batball a Montpellier, in Francia

Post-it

**Il 25 settembre è cominciato il corso di Tai Chi a Gallarate
il lunedì dalle 18.45 alle 20
Info Giovanni Castiglione
Antonio Ramponi**

**Inizio corsi di nuoto
11 settembre a Saronno
23 settembre a Gallarate
14 ottobre a Varese**

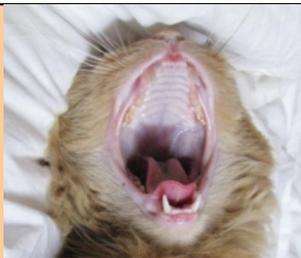
**Ad ottobre sono ripresi i corsi di ballo
Il venerdì sera a Varese (Bobbiate)
Il martedì sera a Gallarate
Info Giovanni Castiglione**

**Il 5 ottobre è iniziato il corso di yoga alla palestra di Via Maspero a Varese
il giovedì dalle 19.45 alle 21
Info Federica Grassi**

**Il 5 novembre prova di arrampicata sportiva
dalle 9 alle 12 presso la palestra di Abbiate Guazzone
Info Antonio Burgio**



Nella foto i partecipanti del corso di pattinaggio a Varese



Il ruggito

di Ruggero

Rivolta in pasticceria: la crema catalana non vuole più stare con il pan di spagna

Io e mia moglie siamo stati felici per vent'anni, poi ci siamo incontrati

Credevo di essere un amante eccezionale, fino a quando ho scoperto che mia moglie aveva l'asma

Preghiamo chi è interessato a partecipare alle varie attività di prendere nota dell'evento che interessa e contattare per tempo il relativo referente; in questo modo ci aiutate ad organizzare al meglio.

Numeri utili	
Attività	
Baseball e Pattinaggio	ANTONIO BURGIO Tel.: 347.7164925
Canottaggio	AMBROGIO MARZOLI Tel.: 333.3389078
Ciclismo/tandem	ALBERTO ZIN Tel.: 328.8392886
Nuoto Varese e Saronno	MILENA ROSSI Tel.: 334.1086175
Nuoto Busto Arsizio, Gallarate, Sci nordico	RUGGERO BRANDELLERO Tel.: 380.3754320
Corsa su strada	DARIO CROCI Tel.: 347.4318056
Sci alpino	STEFANO BIANCHI Tel.: 348.2653362
Ballo liscio	GIULIANA RUSPINI Tel.: 335.7029225 GIOVANNI CASTIGLIONE Tel.: 339.6306043
Equitazione	EVA BERNARDI Tel.: 349.3946080
Yoga	FEDERICA GRASSI Tel.: 338.3578701
Agente stampa	MARIA CHIARA SAPORI Tel.: 342.1091371
Redazione giornalino	GIOVANNA FONTI Tel.: 328.1575571
Sito web www.ciechisportivivaresini.it	STEFANO GAMBARO Tel.: 331.1130931