

33. Pustertaler Ski-Marathon „Classic“ 10. Januar/gennaio 2009

Strecke: der Marathon wird auf einer Distanz von **28 km** ausgetragen.

Toblacher Feld – Richtung Innichen – zurück nach Toblach ins Langlaufstadion – Toblacher See – Rienz – Niederdorf Dorfzentrum – Ziel Prags – (siehe Streckenplan!)

Tracciato: la Pustertaler Ski-Marathon in stile classico si svolge su una distanza di **28 km!**

Piana di Dobbiaco – direzione San Candido – ritorno a Dobbiaco al centro di fondo – Lago di Dobbiaco – Rienza – centro del paese di Villabassa – arrivo Braies – (vedi cartina del tracciato!)

Start: Toblacher Feld um **10.00 Uhr**: alle 3 Startreihen starten zugleich

Partenza: piana di Dobbiaco: ore **10.00**: tutti i 3 gruppi partono insieme

Das Rennen wird **im klassischen Stil** gelaufen / La gara si svolge in **stile classico!**

Die Aufkleber sind als Markierung auf den Skiern anzubringen. Gli adesivi della Pustertaler Ski-Marathon sono da fissare sugli sci (punzonatura all'entrata nel gruppo di partenza).

Startreihen Männer / gruppi di partenza „Classic“ uomini:

1. Startreihe	Herren/uomini – grün/verde	14 – 150
2. Startreihe	Herren/uomini – grün/verde	151 – 300
3. Startreihe	Herren/uomini – grün/verde	301 – 450

Startnummern Frauen / pettorali „Classic“ donne: 1001 – 1050

Die Frauen können selbst entscheiden, in welcher Startreihe sie starten wollen!

Le donne possono scegliere, in quale gruppo di partenza vogliono partire!

Startreihen / gruppi di partenza „Combination“:

1. Startreihe	Herren/uomini – blau/grün / blu/verde	2001 – 2120
2. Startreihe	Herren/uomini – blau/grün / blu/verde	2121 – 2240
3. Startreihe	Herren/uomini – blau/grün / blu/verde	2241 – 2360

Startnummern Frauen / pettorali „Classic“ donne: 2500 – 2530

Die Frauen können selbst entscheiden, in welcher Startreihe sie starten wollen!

Le donne possono scegliere, in quale gruppo di partenza vogliono partire!

Die „Treuesten und Treuen“ haben die Startnummern 1 – 13 und können die Startgruppe selbst wählen.

I “Fedeli e Fedelissimi” con i pettorali dal 1 al 13 possono scegliere il gruppo di partenza.

Verpflegung – Service – Erste-Hilfe-Stellen:

Posti di ristoro – servizio (assistenza tecnica) – pronto soccorso:

KM 0	Start Toblacher Feld / partenza piana di Dobbiaco Service, Erste Hilfe, WC / servizio, Pronto Soccorso, WC
KM 6	Service, Erste Hilfe / servizio, Pronto Soccorso
KM 12	Toblacher See: Getränke / Lago di Dobbiaco: bevande
KM 18	Niederdorf: Getränke / Villabassa: bevande
KM 20	Hotel Erika & Edelweiss: Verpflegung, Erste Hilfe, Wachsservice / ristorante, Pronto Soccorso, servizio (sciolinatura)
KM 28	Ziel Prags/Schmieden: Verpflegung, Erste Hilfe, Busdienst, WC, Duschen, Umkleidekabinen Arrivo Braies/Ferrara: ristorante, Pronto Soccorso, bus navetta, WC, docce, spogliatoi

Die Kleidersäcke müssen am vorgesehen Ort (siehe Hinweistafeln) versehen mit Namen, Adresse und Startnummer abgegeben werden und können direkt am Ziel abgeholt werden.

I sacchi vestiario devono essere consegnati (vedi segnalazione) provvisti di un cartellino con nome, numero di pettorale ed indirizzo. Si ritirano i sacchi vestiario direttamente all'arrivo.

Einlaufschluss: 14.00 Uhr

Chiusura cancelli di gara: ore 14.00

Wachs- u. Materialservice durch die Fa. Snow Line im Langlaufstadion:

La sciolinatura viene effettuata dalla ditta SNOW LINE presso lo stadio di sci da fondo:

Freitag / venerdì: ore 14.00 Uhr – ore 19.00 Uhr

Samstag / sabato: ore 14.00 Uhr – ore 19.00 Uhr

Am Samstag und Sonntag Vormittag wird kein Wachsservice durchgeführt!

sabato e domenica mattina non è previsto il servizio sciolinatura!

Linienbusse zum Start nach Toblach / pullman di linea:

h	h	Ort / paese	Haltestelle / fermata
7.28	8.24	Sexten/Moos / Sesto/Moso	Kirche / Chiesa
7.30	8.26	Sexten/Helm / Sesto/Mt. Elmo	Helm / Mt. Elmo
7.33	8.29	Sexten/Hauptpl. / Sesto P.zza	P.zza Centrale / Comune
7.43	8.39	Innichen / San Candido	Pflegplatz / P.zza del Magistrato
7.57	8.53	Toblach / Dobbiaco	Busbahnhof / Autostazione

7.25	8.38	Prags / Braies	T.-verein / Ass. Turistica
7.35	9.06	Niederdorf / Villabassa	Hauptplatz / P.zza Centrale
7.43	9.14	Toblach / Dobbiaco	Busbahnhof / Autostazione

Rückfahrt von Prags nach Niederdorf, Toblach, Innichen und Sexten:

Haltestelle: Hotel Erika von 11.30 Uhr bis 16.00 Uhr durchgehend!

Ritorno da Braies a Villabassa, Dobbiaco, San Candido e Sesto:

fermata: Hotel Erika dalle ore 11.30 alle ore 16.00 – orario continuato!

Umkleideraum und Duschen: direkt beim Festzelt

Spogliatoi e docce: vicino il tendone

Verpflegung der Läufer: im Festzelt in Prags

Ristoro degli atleti: presso il tendone a Braies

Pressekonferenz: um 12.00 Uhr im Festzelt

Conferenza stampa: alle ore 12.00 presso il tendone a Braies

Siegerehrung: um 13.00 Uhr im Festzelt

Cerimonia di premiazione: alle ore 13.00 presso il tendone a Braies

Rennbüro / ufficio gare:

Fr / ven: ore 13.00 - 19.00 Uhr

Sa / sab: ore 08.00-11.00 Uhr / ore 14.00-19.00 Uhr

So / dom: ore 07.30 - 09.30 Uhr

ore 11.00 - 15.00 Uhr im Tourismusverein Sexten / presso l'Ass. Turistica di Sesto

Rennbüro / ufficio gare:

Tel: 329/3673857 / Tel: 348/2421643 / Tel: 335/218279