

33. Pustertaler Ski-Marathon „Skating“

11. Januar/gennaio 2009

Strecke: der Marathon wird auf einer Distanz von **42 km** ausgetragen.

Toblacher Feld – Richtung Innichen – zurück nach Toblach – weiter über die Rienz ins Dorfzentrum von Niederdorf – Wende in Niederdorf – zurück ins Langlaufstadion – weiter die Runde um den Toblacher See und zurück – weiter nach Innichen – Ziel Sexten/Waldheim – (siehe Streckenplan!)

Tracciato: la Pustertaler Ski-Marathon in stile libero si svolge su una distanza di **42 km!**

Piana di Dobbiaco – direzione San Candido – ritorno a Dobbiaco – avanti passando la località Rienza fino al centro di Villabassa – ritorno allo stadio di sci di fondo – giro del lago – ritorno a Dobbiaco – avanti per San Candido – arrivo Sesto – (vedi cartina del tracciato!)

Start: Toblacher Feld um **09.30 Uhr**: alle 3 Startreihen starten zugleich

Partenza: piana di Dobbiaco: ore **09.30**: tutti i 3 gruppi partono insieme

Das Rennen wird im freien Stil gelaufen / La gara si svolge in stile libero!

Die Aufkleber sind als Markierung auf den Skiern anzubringen. Gli adesivi della Pustertaler Ski-Marathon sono da fissare sugli sci (punzonatura all'entrata nel gruppo di partenza).

Startreihen / gruppi di partenza „Skating“:

1. Startreihe	Herren/uomini – blau/blu	14 – 150
2. Startreihe	Herren/uomini – blau/blu	151 – 300
3. Startreihe	Herren/uomini – blau/blu	301 – 450

Startnummern Frauen / pettorali „Skating“ donne: 1001 – 1050

Die Frauen können selbst entscheiden, in welcher Startreihe sie starten wollen!

Le donne possono scegliere, in quale gruppo di partenza vogliono partire!

Startreihen / gruppi di partenza „Combination“:

1. Startreihe	Herren/uomini – blau/grün / blu/verde	2001 – 2120
2. Startreihe	Herren/uomini – blau/grün / blu/verde	2121 – 2240
3. Startreihe	Herren/uomini – blau/grün / blu/verde	2241 – 2360

Startnummern Frauen / pettorali „Combination“ donne: 2500 – 2530

Die Frauen können selbst entscheiden, in welcher Startreihe sie starten wollen!

Le donne possono scegliere, in quale gruppo di partenza vogliono partire!

Die „Treuesten und Treuen“ haben die Startnummern 1 – 13 und können die Startgruppe selbst wählen.

I “Fedeli e Fedelissimi” con i pettorali dal 1 al 13 possono scegliere il gruppo di partenza.

Verpflegung – Service – Erste-Hilfe-Stellen:

Posti di ristoro – servizio (assistenza tecnica) – pronto soccorso:

KM 0	Start Toblacher Feld / partenza piana di Dobbiaco Service, Erste Hilfe, WC / servizio, Pronto Soccorso, WC
KM 6	Service, Erste Hilfe / Servizio, Pronto Soccorso
KM 12	Niederdorf: Verpflegungsstelle / Villabassa: ristoro
KM 19	Toblacher See: Verpflegungsstelle / Lago di Dobbiaco: ristoro
KM 30	Innichen: Verpflegungsstelle, Service / San Candido: ristoro, servizio
KM 34	Sexten/Gasthaus zum Klaus: Verpflegungsstelle Sesto/Gasthaus zum Klaus: ristoro
KM 39	Sexten/Waldheim: Verpflegungsstelle / Sesto/Waldheim: ristoro

KM 42	Ziel Sexten / arrivo Sesto <i>Verpflegung, Erste Hilfe, WC, Duschen, Umkleidekabinen, Busdienst</i> Ristoro, pronto soccorso, WC, docce, spogliatoi, bus navetta
-------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Die Kleidersäcke müssen am vorgesehen Ort (siehe Hinweistafeln) versehen mit Namen, Adresse und Startnummer abgegeben werden und können direkt am Ziel abgeholt werden.

I sacchi vestiario devono essere consegnati (vedi segnalazione) provvisti di un cartellino con nome, numero di pettorale ed indirizzo. Si ritirano i sacchi vestiario direttamente all'arrivo.

Zeitschranke Haunold: 13.30 Uhr / Einlaufschluss: 15.30 Uhr

Cancello San Candido/Baranci: ore 13.30 / Chiusura cancelli di gara: ore 15.30

Wachs- u. Materialservice durch die Fa. Snow Line im Langlaufstadion:

La sciolinatura viene effettuata dalla ditta SNOW LINE presso lo stadio di sci da fondo:

Freitag / venerdì: ore 14.00 Uhr – ore 19.00 Uhr

Samstag / sabato: ore 14.00 Uhr – ore 19.00 Uhr

Am Samstag und Sonntag Vormittag wird kein Wachsservice durchgeführt!

sabato e domenica mattina non è previsto il servizio sciolinatura!

Linienbusse zum Start nach Toblach / pullman di linea:

h	h	Ort / paese	Haltestelle / fermata
7.28	8.24	Sexten/Moos / Sesto/Moso	Kirche / Chiesa
7.30	8.26	Sexten/Helm / Sesto/Mt. Elmo	Helm / Mt. Elmo
7.33	8.29	Sexten/Hauptpl. / Sesto P.zza	P.zza Centrale / Comune
7.43	8.39	Innichen / San Candido	Pflegplatz / P.zza del Magistrato
7.57	8.53	Toblach / Dobbiaco	Busbahnhof / Autostazione

7.25	8.38	Prags / Braies	T.-verein / Ass. Turistica
7.35	9.06	Niederdorf / Villabassa	Hauptplatz / P.zza Centrale
7.43	9.14	Toblach / Dobbiaco	Busbahnhof / Autostazione

Rückfahrt von Sexten nach Innichen, Toblach, Niederdorf und Prags:

Haltestelle: Tourismusverein Sexten von 11.30 Uhr bis 16.00 Uhr durchgehend!

Ritorno da Sesto a San Candido, Dobbiaco, Villabassa e Braies:

fermata: Ass. Turistica di Sesto dalle ore 11.30 alle ore 16.00 – orario continuato!

Umkleideraum und Duschen: Dolomit Arena und Tennishalle Sexten

Spogliatoi e docce: presso il padiglione tennis e presso la palestra d'arrampicata di Sesto

Verpflegung der Läufer: im Haus Sexten

Ristoro degli atleti: presso la Sala Congressi di Sesto

Pressekonferenz: um 12.00 Uhr im Tourismusverein Sexten

Conferenza stampa: alle ore 12.00 presso l'Associazione Turistica di Sesto

Siegerehrung: um 13.00 Uhr im Haus Sexten

Cerimonia di premiazione: alle ore 13.00 presso la Sala Congressi di Sesto

Rennbüro / ufficio gare:

Fr / ven: ore 13.00 - 19.00 Uhr

Sa / sab: ore 08.00-11.00 Uhr / ore 14.00-19.00 Uhr

So / dom: ore 07.30 - 09.30 Uhr

ore 11.00 - 15.00 Uhr *im Tourismusverein Sexten / presso l'Ass. Turistica di Sesto*

Rennbüro / ufficio gare:

Tel: 329/3673857 / Tel: 348/2421643 / Tel: 335/218279