



Il percorso parte dalle scuole di Lodrino per giungere in piazza a Lavertezzo.

Il primo tratto si svolge su strada asfaltata per imboccare il ripido sentiero dei monti che conduce fino ad Alva. Per saliscendi si percorre in poi la spettacolare valle di Lodrino per giungere ai piedi del ripido pendio attraverso cui si guadagna la forcarella. Qui inizia la discesa dapprima ripida poi vieppiù dolce, fino a raggiungere l'abitato di Lavertezzo con il suggestivo ponte romano.

#### **Iscrizioni tramite versamento: Fr. 40.- / € 25.-**

Entro il 9 giugno indicando la categoria a:  
Banca Raiffeisen Biasca Lodrino - ccp65-4434-3  
CB 80382/swift raifch 22 Iban ch2380382000001918019  
a favore di Lodrino-Lavertezzo - conto 19180.19

#### **Iscrizioni sul posto: Fr. 45.- / € 30.-**

Il giorno della gara dalle 06.00 alle 07.00

#### **Iscrizioni on-line: [www.lodrino-lavertezzo.ch](http://www.lodrino-lavertezzo.ch)**

L'importo comprende pacco gara, pettorale, pranzo a Lavertezzo e ritorno organizzato da Lavertezzo a Lodrino.

Il numero massimo di iscritti è 300. Gli atleti devono essere equipaggiati con scarpe da trail-running o scarponi da montagna e giacca antivento con maniche lunghe. È consentito l'uso dei bastoni da sci purché vengano portati fino all'arrivo.

Con l'iscrizione si aderisce al regolamento della gara, visibile sul sito internet o ottenibile su richiesta. I partecipanti non in regola saranno squalificati. Gli organizzatori declinano ogni responsabilità in caso di infortunio.

#### **Montepremi complessivo di Fr. 6'000.- elargiti in parte in contanti, in parte in natura.**

#### **Sabato 12 giugno:**

**16.00-17.30** possibilità ritiro pettorali alle scuole di Lodrino

#### **Domenica 13 giugno:**

**05.45** Partenza del gruppo non competitivo dalla Chiesa di Lodrino.

**06.00** Ultime iscrizioni - consegne pettorali - controllo materiale alle scuole di Lodrino.

**07.00** Chiusura iscrizioni - consegna effetti personali per il trasporto a Lavertezzo.

**08.00** Partenza di tutte le categorie competitive dalle scuole di Lodrino.

**12.00 - 14.30** Intrattenimenti e pranzo per tutti

**14.30** Premiazione

**14.00-16.30** Rientro con trasporti organizzati



## percorso

**Dislivello salita:** 2190 m.  
**Dislivello discesa:** 1860 m.  
**Sviluppo:** 21 km.

#### **Record di percorrenza:**

uomini 2h49'03" Zerboni Daniele  
donne 3h20'45" Michaela Metrova

#### **Tempi massimi consentiti:**

2h al cancelletto sul Monte Alva a 1560 m.  
7h da Lodrino a Lavertezzo



## iscrizione

#### **Categorie:**

Attivi - Uomini dai 16 ai 44 anni  
Attive - Donne dai 16 ai 44 anni  
U45 - U60 Uomini dai 45 e dai 60 anni  
D45 - D60 Donne dai 45 anni e dai 60 anni  
POP - Fuori concorso (traversata popolare)

#### **Assegnazione premi:**

alle prime 5 concorrenti della categoria D45, U60, D60 e ai primi dieci di tutte le altre categorie in concorso

Miglior e migliore atleta delle Tre Valli  
Miglior e migliore atleta della Valle Verzasca  
Primo e prima atleta a giungere in forcarella



## programma

#### **Informazioni:**

Lodrino-Lavertezzo  
c/o Andrea Cairoli  
CH-6527 Lodrino  
+41 79 444 13 40  
[skyrace@lodrino-lavertezzo.ch](mailto:skyrace@lodrino-lavertezzo.ch)

Ufficio del turismo  
Tenero e Valle Verzasca  
Ch - 6598 Tenero  
+41 91 745 16 61  
[www.tenero-tourism.ch](http://www.tenero-tourism.ch)

[www.lodrino-lavertezzo.ch](http://www.lodrino-lavertezzo.ch)