

Gara campestre valida come 4^a prova WINTER CHALLENGE
e 3^a prova TROFEO CORBELLA

8^o Cross del Vallone

5^o Trofeo Mario Sangalli a.m.

DOMENICA 25 GENNAIO 2009



Ore 08.30 : Ritrovo presso località "Vallone" a **Cittiglio (VA)**
(dalla stazione, seguire i cartelli indicatori)

Ore 09.45 : Partenza MiniVallone, corsa non competitiva e pro-
mozionale riservata ai ragazzi delle scuole elementari e medie.

Ore 10.00 : Partenza di tutte le categorie, Km. 5,200

Ore 10.45 circa : Premiazioni

Premi:

Ai primi 10 Uomini classificati e alle prime 8 Donne classificate con premi in natura.
I primi 3 atleti arrivati di 5 categorie FIDAL. a discrezione dell'organizzazione.

Verrà attribuito il 5^o Trofeo "Mario Sangalli a.m." alla 1^a società classificata.
Premio speciale al 1^o atleta "cinquantasettenne" giunto al traguardo (anno 1952).

"Trofeo Michela Badalin a.m." Offerto da Atletica 3V alla prima donna
classificata della provincia di Varese.

Per le altre premiazioni, vedi il retro del volantino.

Iscrizioni: possono partecipare i tesserati Fidal e i tesserati di altre
federazioni o Enti di Promozione Sportiva (riconosciuti dal Coni e nel
rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal), in regola con il
tesseramento per la stagione 2009.

Quota d'iscrizione € 4.00 fino a 30 minuti dalla partenza presentando
la tessera.

Per i non tesserati prescrizione su info@atleticaverbano.it entro le
24.00 del 21 gennaio 2009 e presentazione del Certificato medico di
idoneità all'attività sportiva agonistica. Quota d'iscrizione € 4.00 + € 5.00
(tessera giornaliera FIDAL).

Per le società si consiglia preiscrizione su info@atleticaverbano.it.

Essendo la gara inserita in più circuiti, ricordiamo a tutti gli atleti
che si correrà con il pettorale del Winter Challenge o con il
pettorale distribuito dall'organizzazione in fase d'iscrizione

Per Informazioni e iscrizioni:
Stefano 347.9736270 Marco 333.7453447
info@atleticaverbano.it



Premiazioni finali Winter Challenge, campionato provinciale di cross corto in 4 prove:

- i primi 3 Atleti di ogni categoria Fidal con medaglia e maglietta di Campione Provinciale di Cross.
- Prime 5 Società iscritte al Winter Challenge

Per chi corriamo: Chi è Mario Sangalli

Mario Sangalli, classe 1947, era un **Socio dell'Atletica Verbano**, scomparso prematuramente all'età di 57 anni per una grave e logorante malattia. Sempre attivo e partecipe, pronto ad incitare e a seguire i compagni in ogni competizione, si prestava alla società con cuore e con spirito d'amicizia, lavorando sodo e trascinando anche chi era meno portato per i lavori manuali e logistici. Fiero delle proprie prestazioni, sempre presente alle gare dei circuiti provinciali e regionali, alle gite ed alle trasferte in compagnia, affrontava la corsa e la fatica che essa comporta con grinta, determinazione passione e forza, una gran forza fisica, che spesso affiorava e prendeva il sopravvento durante la competizione, sostituendo gli effetti dell'allenamento, che per ragioni di lavoro e tempo, in alcuni casi veniva meno. Deciso e combattivo nei cross, testardo e caparbio nelle gare su strada, ha percorso più volte la distanza della mezza (Lugano, Venezia, Stramilano) e della maratona (Monza). Si difendeva molto bene anche nella corsa in montagna, prendendo parte a più edizioni dei campionati italiani (Vinci, Moneglia). Sempre pronto alla battuta, sorridente, bianco e rosso nel cuore ed in viso, è stato uno dei personaggi più significativi della storia della società, che i vecchi componenti non potranno mai dimenticare ed i nuovi potranno solo immaginare e trarre insegnamento dai racconti e dagli aneddoti su di lui, ormai indelebili. L'Atletica Verbano, nella



riconoscenza verso questo caro amico e nel suo ricordo, continua dal 2005 ad identificare nel percorso del Vallone di Cittiglio la gara ideale di Mario, ricordandolo con il "Trofeo Mario Sangalli a.m

Un'oasi di verde, una fattoria con ottime specialità di capra, attorniato dalla cima del monte Sangiano, con il Santuario del San Clemente, a pochi passi dalla Chiesetta romanica di San Biagio: è il Vallone, che Vi aspetta con il suo percorso podistico adatto ad ogni tipo di gamba!

