

A.S.D. ATLETICA VERBANO
con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale
organizza a Cittiglio (Varese) per

Domenica
6
Settembre
2009



36° Trofeo Mauro e Severino Traversi a.m. Cittiglio - Vararo

Corsa in salita di 6,750km



GALBAR S.r.l. - Via Prolampo, 16 - 21033 Cittiglio (VA) - Italy
Tel. +39 0332 601320 - Fax +39 0332 604433

PRESENTAZIONE:

Dopo 36 anni di Cittiglio-Vararo, mi sembra superfluo parlare ancora della bellezza del percorso, della soddisfazione nell'affrontare e vincere la fatica per raggiungere la meta, dell'entusiasmo di chi si adopera per rendere questa manifestazione così prestigiosa.

Questo anno il mio pensiero vuole ricordare Severino, che per anni è stato un grande punto di riferimento sia per questa competizione sia per le altre manifestazioni promosse fin dall'allora Atletica Galbar.

E' stata una persona sempre presente e disponibile pronta ad aiutare, una persona che lavorava dietro le quinte, il cui contributo era importante ma discreto.

Uomo schivo e laborioso che non abbandonava il proprio operato.

Ricordo con affetto le riunioni invernali nella nostra sede di Vicolo Lozzia, scaldate grazie alla sua premura nell'accenderci la stufa a legna almeno un'ora prima del nostro arrivo.

Questo è solo uno dei tanti episodi non eclatanti che ci fanno apprezzare il vero valore di una persona. Non sono le azioni appariscenti le più importanti, ma quelle semplici e silenziose.

"Fa più rumore un albero che cade che una foresta che cresce".

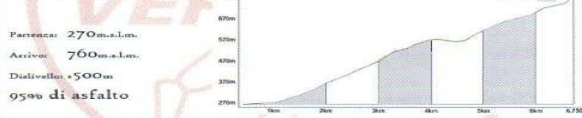
Ringrazio tutti coloro che, seguendo l'esempio di Severino si adoperano per la buona riuscita della manifestazione.

Beppe

Le parole di Beppe danno modo a tante nuove leve di poter conoscere Severino, tutti gli atleti che correranno lungo i tornanti che portano a Vararo ci permetteranno di ricordarne il figlio Mauro, giovane atleta prematuramente scomparso.

Signori, questa è la Cittiglio-Vararo.
36 Trofeo Mauro e Severino Traversi a.m.

ALTIMETRIA DEL PERCORSO



RECORD DEL PERCORSO:

- B.V 50€ a chi batterà il record maschile della manifestazione:
Bernardini Severino 25'55" - edizione 2002

- B.V. 50 € a chi batterà il record femminile della manifestazione:
Lozzia Ivana 29'56" - edizione 2004

TRAGUARDO VOLANTE:

posto dopo km 2,7- Località Puzzi

- al primo atleta: medaglia d'oro offerta dall'Amministrazione Comunale di Cittiglio
- alla prima atleta: medaglia d'oro offerta dall'Amministrazione Comunale di Cittiglio

Per informazioni: Marco 335 7453447 - Stefano 347 9736270
www.atleticaverbano.it info@atleticaverbano.it

REGOLAMENTO GENERALE DELLA MANIFESTAZIONE:

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Atletica Verbano in collaborazione con l'Amministrazione Comunale di Cittiglio, il Comitato Provinciale Fidal, il C.S.I. Varese e il Podismo Sportivo del Varesotto organizza a Cittiglio (VA) per il 6 Settembre 2009 la Cittiglio-Vararo: 36° Trofeo Mauro e Severino Traversi a.m.

- Ritiro dalle 7.30 presso Stabilimenti GALBAR (Via Prolampo- Cittiglio)
- Partenza della gara alle ore 9.00 dagli stabilimenti GALBAR (Via Prolampo- Cittiglio)
- L'arrivo è posto a Vararo. Le premiazioni si effettueranno a partire dalle 10.45 presso il Bar Alpino a Vararo (VA)
- Previsto ristoro a metà percorso a ristoro finale a Vararo
- La gara si svolgerà in qualsiasi condizione atmosferica
- L'organizzazione provvederà al trasporto all'arrivo degli indumenti
- Il ritorno in Cittiglio è da effettuarsi con mezzi propri
- Assistenza medica garantita da Ambulanza e medico.
- Saranno stilate classifiche separate per gara Fidal e per la gara CSI-PSV: nessun atleta potrà partecipare ad entrare in classifica in entrambe le competizioni
- Gli unici premi comuni alle due competizioni sono quelli del traguardo volante (attribuito al primo atleta che taglierà il traguardo posto dopo 2,7km dalla partenza), il premio per il record del percorso e i premi speciali della manifestazione.
- Nell'album d'oro della manifestazione entrerà il primo atleta con pettorale (sia Fidal sia CSI/PSV) che taglierà il traguardo di Vararo
- Il percorso non è chiuso al traffico: invitiamo tutti gli amici, accompagnatori, simpizzanti a raggiungere il traguardo di Vararo prima della partenza degli atleti.
- E' tassativamente vietato seguire gli atleti con mezzi motorizzati.
- Invitiamo tutti gli atleti giunti a Vararo ad attendere a scendere verso Cittiglio con mezzi motorizzati nel rispetto di coloro che devono ancora terminare la loro corsa.
- con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere il seguente regolamento.
- Tempo massimo: 1h 30'

CITTIGLIO-VARARO Trofeo "Comune di Cittiglio" Gara competitiva Fidal

- Alla Cittiglio-Vararo Fidal possono partecipare tutti gli atleti dalle categorie Juniors, Promesse, Seniors, Amatori e Master maschili e femminili regolarmente tesserati per la Fidal (o per Enti di Promozione Sportiva convenzionati con la Fidal) per la stagione 2009 e in regola con le vigenti norme sanitarie
- Le iscrizioni sono aperte fino alle ore 8.40 di Domenica 6 Settembre presso la zona partenza, compilando apposito modulo fornito dall'organizzazione e con esibizione obbligatoria di tessera Fidal.
- Possibilità di pre-iscrizione on-line fino alle 20.00 di Venerdì 4 Settembre su www.atleticaverbano.it
- Tasse d'iscrizione: Euro 3
- Tutti gli atleti iscritti alla gara competitiva Fidal correranno con pettorale fornito dall'organizzazione
- Per quanto non contemplato nel seguente regolamento, vige il regolamento Fidal

PREMI GARA FIDAL

Uomini	Donne
1) B.V € 120	1) B.V € 120
2) B.V € 80	2) B.V € 80
3) B.V € 50	3) B.V € 50
4) B.V € 30	4) B.V € 30
5) B.V € 20	5) B.V € 20
dal 6 al 10 Cesto alimentare	6 e 7 Cesto alimentare

PREMI SOCIETA'

Verrà attribuito il "Trofeo Comune di Cittiglio" alla Società vincitrice della classifica a punti stilata sugli atleti giunti al traguardo di Vararo con pettorale Fidal (punti a scalare: 100,99,98...)

CITTIGLIO-VARARO

36° Trofeo Mauro e Severino Traversi a.m.
Gara C.S.I.- Podismo Sportivo del Varesotto

- La manifestazione è riservata agli atleti iscritti al C.S.I. - Podismo Sportivo del Varesotto in regola con le vigenti norme sanitarie
- Gli atleti gareggeranno con apposito pettorale del Piede d'Oro
- Le iscrizioni per i singoli sono aperte fino alle ore 8.45 presso la zona di partenza della gara
- Le iscrizioni per i Gruppi Sportivi, devono obbligatoriamente pervenire entro e non oltre le ore 22.00 di Sabato 5 Settembre 2009.
- I gruppi del Piede d'Oro che non si prenotano verranno retrocessi all'ultimo posto.
- Per le iscrizioni telefonate ai numeri 335-7453447 (Marco) e 347-9736270 (Stefano)
- Si intende per gruppo un numero minimo di 15 partecipanti
- La quota di partecipazione è di Euro 2

Norma sulla gara agonistica:

La manifestazione agonistica è dedicata ai soli atleti iscritti al Podismo Sportivo del Varesotto o al C.S.I. Pertanto potranno partecipare alla premiazione solo gli atleti in regola con quanto sopra. Tutti gli altri iscritti parteciperanno a tutti gli effetti alla manifestazione non competitiva

MONTEPREMI

PREMI INDIVIDUALI:

Uomini

- Cesto alimentare + medaglia d'oro "Mauro Traversi a.m."
- Cesto alimentare + buono acquisto 30€ presso negozio IronMax di Azzate
- Cesto alimentare + buono acquisto 20€ presso negozio IronMax di Azzate
- e 5 Cesto alimentare
- Dal 6 al 15 Sacchetti gastronomici a scalare

Donne

- Cesto alimentare + medaglia d'oro "Severino Traversi a.m."
- Cesto alimentare + buono acquisto 30€ presso negozio IronMax di Azzate
- Cesto alimentare + buono acquisto 20€ presso negozio IronMax di Azzate
- e 5 Cesto alimentare
- Dal 6 al 10 Sacchetti gastronomici a scalare

CATEGORIA PIEDE D'ORO

La categoria premiata sarà resa nota il giorno della gara
1 e 2 Cesto alimentare
+ 18 premi a sorteggio

PREMI RAGAZZI (fino a 13 anni- CSI/PSV)

Maschile e Femminile
1) set scuola
2) set scuola
3) set scuola

Un riconoscimento a tutti i ragazzi che arriveranno al traguardo

GRUPPI:

«Sarà assegnato il "36 Trofeo Mauro e Severino Traversi a.m." alla Società vincitrice della classifica a punti stilata sui primi 100 atleti con pettorale Piede d'Oro che taglieranno il Traguardo di Vararo (punti a scalare: 100,99,98...)

Premi gruppi più numerosi:

- | | |
|--|------------------------------------|
| 1) Ciclocamera "Magnetica" Rovera | 10) Antenna orientabile Telesystem |
| 2) Sistema Hi-Fi Audiola | 11) Drinkset |
| 3) Batteria 6 pentole acciaio 18/10 AETernum | 12) minitostiera MacDue |
| 4) Armadio basso c'ante Mongardi | 13) Cassetta utensili |
| 5) Panca inclinata per addominali "Weslo" | 14) Set macedonia |
| 6) Pietra ollare c/fomelli Excelsa | 15) Torre porta cd |
| 7) carrello portatutto | |
| 8) Sistema altoparlanti multimediali Labtec | |
| 9) frigo box 30L | |