



Con il Patrocinio
del Comune di
Lonate Pozzolo



Parco Ticino



Sviluppo Sostenibile:
tutela della biodiversità e dell'ambiente,
qualità della vita



AMICI
della
CARDATLETICA



CARDA CRUCCA

EDIZIONE 0



Ore 8:15
Località Tornavento
di Lonate Pozzolo (VA)

Domenica **2013**
6 ottobre

**Gare Podistiche Non Competitive 15 Km - 8,8 Km
Minipodistica di 1,2 Km**

Ritrovo dalle ore 8:15 in piazza Parravicino

PARTENZE E PERCORSI:

Ore 9:10 Partenza Minipodistica di circa 1,2 Km riservata ai nati dal 1998 al 2007.
Gara che si svilupperà in percorso con andata e ritorno in via Edmondo De Amicis
e arrivo in Piazza Parravicino.

Ore 9:30 Partenza Percorso Lungo da 15Km e Percorso Corto di circa 8,8Km.
Entrambi i percorsi si svilupperanno all'interno del Parco del Ticino,
sfruttando la meravigliosa e suggestiva via Gaggio,
le suggestive vecchie piste di atterraggio costruite dai
tedeschi risalenti alla seconda guerra mondiale
e naturalmente i paesaggi del Parco del Ticino.
Il risultato sono due gare belle, suggestive e veloci
nonostante corse in mezzo alla natura e a reperti storici.

RICONOSCIMENTI

- ai primi 3 Bambini e alle prime 3 Bambine nati dal 2002 al 2007
- ai primi 3 Ragazzi e alle prime 3 Ragazze nati dal 1998 al 2001
- ai primi 5 Uomini e alle prime 3 Donne del Percorso CORTO
- ai primi 10 Uomini e alle prime 5 Donne del Percorso LUNGO
- Alle Prime 5 società con il maggior numero di preiscritti



VERGHERA di SAMARATE
via Monte Bianco, 122
Tel/Fax 0331.220363

TRADATE
Corso Bernacchi, 82
Tel/Fax 0331.842438

www.bro-sport.com
info@bro-sport.com

ISCRIZIONI

PERSONALI:

Sul posto dalle ore 8:15 fino a 15 minuti prima delle partenze, oppure possibilità di prescrivere inviando una mail a: info.cardatletica@gmail.com entro le ore 10:00 di Sabato 5 Ottobre, indicando: Nome, Cognome, Società di appartenenza, Anno di Nascita, Sesso e Gara a cui si intende partecipare (la preiscrizione dà diritto ad un'omaggio aggiuntivo in pacco gara).

DI SOCIETA':

Inviando l'apposito modulo (scaricabile dal sito: <http://cardatletica.blogspot.it/>) compilato, via mail a: info.cardatletica@gmail.com entro le ore 10:00 di Sabato 5 Ottobre (ogni 10 atleti/gara un'iscrizione societaria è gratuita).

QUOTE DI ISCRIZIONE:

€ 7,00 - Per percorso di 15Km., con pacco gara*

€ 5,00 - Per percorso di 8,8Km., con pacco gara*

€ 2,00 - Per Minipodistica con coppa di gelato per tutti i bambini partecipanti

* Pacco gara garantito ai primi 350 iscritti, oltre tal numero non si avrà diritto al pacco gara pur rimanendo invariate le quota di iscrizione.

RISTORI

Ne sono previsti 3: uno al 5° Km circa, uno al 10° Km circa e all'arrivo.

Il percorso deve essere coperto in un tempo massimo di 2 ore, oltre questo termine l'organizzazione non garantisce l'assistenza.

La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteo.

Per i minori partecipanti alle gare, la responsabilità è dei genitori o tutori degli stessi.

LA VOLONTARIA ISCRIZIONE ALLA MANIFESTAZIONE E' CONSIDERATA COME TACITA DICHIARAZIONE DI IDONIETA' FISICA PER QUESTA ATTIVITA' SPORTIVA AMATORIALE NON COMPETITIVA. L'ORGANIZZAZIONE CHE IN BASE ALLA NORMATIVA NON E' TENUTA A RICHIEDERE OBBLIGATORIAMENTE IL CERTIFICATO MEDICO DI BUONA SALUTE DEL PARTECIPANTE, PERTANTO DECLINA OGNI RESPONSABILITA' CIVILE E PENALE PER QUANTO FISICAMENTE POSSA ACCADERE PRIMA, DURANTE E DOPO LA GARA, ALSINGOLO ISCRITTO ALLA MANIFESTAZIONE.

IL RITROVAMENTO DEL PRESENTE VOLANTINO IN LOCALI PUBBLICI E FUORI DAI TERRITORI ATTRAVERSATI DALLA MANIFESTAZIONE E' DA RITENERSI PURAMENTE CASUALE E COMUNQUE NON PREDISPOSTO DA QUESTA ORGANIZZAZIONE.

Per info:
info.cardatletica@gmail.com
oppure
393.0626714
Enea

 <p>Gelateria Piazza Parravicino, 3 Tornavento (NO) 346 9517476</p>	 <p>www.ARCOEFRECCE.it SUPER-STORE 021/93710-0930</p>	 <p>www.assokappa-negozi.it Negozio di Magia, Poker e Burraco Via C. Cattaneo, 7 - VARESE - Tel. 0332 1950677</p>
 <p>CIRCOLO SANTELEGENIO TORNAVENTO di Andrea Belloni</p>	 <p>CardAtletica info.cardatletica@gmail.com</p>	 <p>Massimo accoppiature Uomo Donna di Baggio Massimo Via Mameli, 7 - Cardano al Campo (VA) Tel. 0331.731364</p>
 <p>OVERPACK® packaging solutions www.overpack.it</p>	 <p>polimark® PRODOTTI PLASTICI E DECORATIVI PER IL BRICOLAGE www.polimarksrl.com</p>	 <p>MUSCOGIURI IMMOBILIARE VareseCase.it di Geom. Eugenio Muscogiuri +39 348 5160380 info@varesecase.it www.varesecase.it Iscrizione REA di Varese n. VA - 306178 P.IVA 02949460121</p>