

**CASSANO
VALCUVIA**



**COMUNITÀ
MONTANA
VALCUVIA**

ATLETICA 3V



CASSANO VALCUVIA

5° corsa in trincea

2 giugno '09



**Gara nazionale di corsa
in montagna amatori - master
e non competitiva libera a tutti**



**FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA**



COMUNE di CASSANO VALCUVIA



A.S.D. ATLETICA 3V

Regolamento "V° Corsa in Trincea" gara nazionale di corsa in montagna maschile/femminile categorie Amatori Master, su percorso prevalente di sentieri e mulattiere, organizzata dall' ASD Atletica 3V e Comune di Cassano Valcuvia, martedì 2 giugno 2009 a Cassano Valcuvia (VA)

- La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica, e sarà presente un medico con ambulanza.
- Oltre ai tesserati FIDAL la partecipazione è ammessa ad atleti tesserati per enti di promozione sportiva nelle fasce di età Amatori e Master secondo le convenzioni stipulate con la FIDAL.
- Le iscrizioni si chiuderanno sabato 30 maggio 2009 alle ore 22.00, la quota è di € 10,00; eventuali aggiunte saranno ammesse il giorno della gara con un sovrapprezzo di 5,00 €. Le iscrizioni potranno essere effettuate via e-mail info@atletica3v.it oppure via Fax al N.0332-601275.
- Con l'iscrizione l'atleta dichiara di accettare il regolamento in ogni sua parte e di sollevare l'organizzazione e chi per essa opera da ogni responsabilità per qualsiasi incidente si possa manifestare prima durante e dopo la gara.
- Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e di regolamento FIDAL settore **corse in montagna**.
- Verranno premiate con trofei e coppe le prime 15 società attribuendo punti come da regolamento FIDAL.
- Verranno premiati i primi 10 classificati uomini e le prime 5 classificate donne con premi in natura, saranno garantiti premi ai primi 3 classificati di ogni categoria "maschili e femminili".
- Per informazioni telefonare a Ciresa Vittono Cel 348-8255716, A.S.D. Atletica 3V (Vérdi Valli Varesine) Sito www.atletica3v.it e-mail info@atletica3v.it
- Eventuali reclami dovranno essere presentati entro 30 minuti dell'esposizione delle classifiche in prima istanza; verbalmente al giudice di arrivo ed in seconda istanza per iscritto al giudice arbitro allegando la tassa reclami di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento dello stesso.

PREMIAZIONE GARA FIDAL

Uomini

- 1° class. - b.v. € 100'00
- 2° class. - b.v. € 80'00
- 3° class. - b.v. € 60'00
- 4° class. - b.v. € 50'00
- 5° class. - b.v. € 40'00
- 6° class. - b.v. € 30'00
- dal 7° al 10° class. - b.v. € 20'00

donne

- 1° class. - b.v. € 80'00
- 2° class. - b.v. € 60'00
- 3° class. - b.v. € 50'00
- 4° class. - b.v. € 40'00
- 5° class. - b.v. € 30'00

CORSA NON COMPETITIVA

- Iscrizione euro 5,00 percorso lungo con gadgets
- Iscrizione euro 2,00 percorso corto

Categorie Amatori-Master

MM 35-40-45-50-55-60-65-70-75

MF 35-40-45-50-55-60-70

Primi 3 class. premi in natura a scalare

Società

- 1° class. Trofeo Michela Badalin A.M.
- 2° class. Trofeo Comune di Cassano Valcuvia
- 3° class. Trofeo Comunità Montana Valcuvia
- 4° alla 15° class. Coppa



Regione Lombardia

Programma "V° Corsa in trincea LINEA CADORNA"

- ore 8,00 - Ritiro pettorali gare FIDAL
- ore 9,00 - partenza GARA DONNE / Over 60 UOMINI - km. 6,450
- ore 9,30 - iscrizioni GARA NON COMPETITIVA aperta a tutti
- ore 10,00 - partenza GARA UOMINI - km. 9,350
- ore 11,00 - partenza GARA NON COMPETITIVA aperta a tutti
Km. 6,450 - km. 4,050
- ore 12,30 - apertura stand gastronomico con intrattenimento musicale
- ore 14,30 - PREMIAZIONI gare FIDAL e non competitiva

A partire dalle ore 11,00 sarà possibile effettuare la visita guidata alle fortificazioni della Linea Cadorna del "Ridotto di San Giuseppe"

A partire dalle ore 16,00 sarà possibile inoltre effettuare la visita al Centro Documentale di Cassano Valcuvia

Via Vittorio Veneto 21
28021 Borgomanero (NO)
tel 0332 845898
info@lucianisport.it



LUCIANI =

*Amare la corsa
Amare lo sport*



CAI SEZIONE
LAVENO MOMBELLO



Hotel Ristorante
La Bussola



Via G. Marconi n. 26
21033 CITTIGLIO (VA)
tel. 0332 602291