



2016

CORSA PER LA MEMORIA

TRAILRUNNINGTOUR

2° TRAIL TREMENDO

PURGESSIMO - CIVIDALE (Ud) - 21 febbraio 2016

sito: www.tremendirun.it

mail: tremendirun@gmail.com

organizzatore: ASD TREMENDI RUN

25Km

D+1300m



KOKOS TRAIL

BASOVIZZA (Ts) - 13 marzo 2016

sito: www.euromarathon.it

mail: info@euromarathon.it

organizzatore: ASD EVINRUDE MUGGIATLETICA

8Km

D+350m

15Km

D+500m



2° TRAIL DELLE FARFALLE - ECOTRAIL DELLE FARFALLE

BORDANO (Ud) - 10 aprile 2016

sito: www.traildellefarfalle.com

mail: e20sportrun@gmail.com

organizzatore: E20

14Km

D+1100m

22Km

D+1900m



TRAIL DEL COLLIO

CORMONS (Go) - 24 aprile 2016

sito: www.ecomaratonadelcollio.it

mail: info@maratonacittadelvino.it

organizzatore: ASD MARATONA DELLE CITTA' DEL VINO

8Km

D+380m

22Km

D+662m

46Km

D+1936m



TRAIL DELLE VALLI DEL NATISONE

SAN PIETRO AL NATISONE (Ud) - 8 maggio 2016

sito: www.vallimpiadi.it

mail: mozrupa@virgilio.it

organizzatore: GSA PULFERO / VALLIMPIADI

8Km

D+150m

25Km

D+1200m

40Km

D+2300m



TRAIL DEI 3 CASTELLI

GEMONA DEL FRIULI (Ud) - 15 maggio 2016

sito: www.trail3castelli.com

mail: trail3castelli@gmail.com

organizzatore: ASD ULTRA

30Km

D+2000m

50Km

D+3500m



TRAIL DELLA VAL ROSANDRA JAMARUN

BAGNOLI - SAN DORLIGO DELLA VALLE (Ts) - 21 maggio 2016

sito: www.caicim.it

mail: info@caicim.it

organizzatore: CAI CIM SAG TRIESTE

14,5Km

D+850m



CALENDARIO

8° PALA MONT

GIAIS - AVIANO (Pn) - 22 maggio 2016

sito: www.giais.it

mail: michelebiasutti@libero.it

organizzatore: SKI RUNNING GIAIS

18Km
D+1400m



TRAIL DELLE MALGHE - 2° TROFEO PRADIRONC

FORNI DI SOPRA (Ud) - 29 maggio 2016

sito: gs-stellaalpina.com

mail: g.s.stellaalpina@gmail.com

organizzatore: G.S. STELLA ALPINA

15Km
D+1210m



2° TRAIL DEI CRAMARS - ° MEM. ANDREA MIO

VINAIO DI LAUCO (Ud) - 12 giugno 2016

sito: www.traildeicramars.it

mail: info@traildeicramars.it

organizzatore: VINAIRUNNERS

12Km
D+450m

23,5Km
D+1150m



42° CORSA DEI COLLI

GIAIS - AVIANO (Pn) - 12 giugno 2016

sito: www.giais.it

mail: mattia.mazzocut@gmail.com

organizzatore: SKI RUNNING GIAIS

10Km
D+300m



9° INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA

PALUZZA-LOCALITA' LAGHETTI (Ud) - 19 giugno 2016

sito: www.aldomoropaluzza.it

mail: info@aldomoropaluzza.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

19,3Km
D+1550m

24,3Km
D+2004m



BERGLAUF TARVISIO 2016

TARVISIO (Ud) - 26 giugno 2016

sito: www.ustositarvisio.it

mail: info@ustositarvisio.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA MARIO TOSI

11Km
D+1200m



32 CIPPI PER RICORDARE

GRADISCA D'ISONZO (Go) - 26 giugno 2016

sito: www.marciatorigorizia.it

mail: info@marciatorigorizia.it

organizzatore: A.S.D. GRUPPO MARCIATORI GORIZIA

14Km
D+300m



5° 10 MIGLIA INTERNAZIONALE "AVIANO - PIANCAVALLO"

AVIANO (PN) - 3 luglio 2016

sito: www.atleticaaviano.it

mail: atleticaaviano@gmail.com

organizzatore: A.S.D. ATLETICA AVIANO

16Km
D+1120m



6° VAL RESIA VERTICAL

STOLVIZZA DI RESIA (Ud) - 10 luglio 2016

sito: www.valresiavertical.com

mail: info@valresiavertical.com

organizzatore: VIVISTOLVIZZA

4,6Km

D+1050m



VERTICAL MILE DEL MATAJUR

STUPIZZA DI PULFERO (Ud) - 24 luglio 2016

sito: www.vallimpiadi.it

mail: mozrupa@virgilio.it

organizzatore: GSA PULFERO / VALLIMPIADI

7Km

D+1450m



VERTIKAL SAN SIMEONE

BORDANO (Ud) - 29 luglio 2016

sito: www.e2osportrun.wix.com/e2osport

mail: e2osportrun@gmail.com

organizzatore: E20

3,3Km

D+1000m



TRAIL DELLE ORCHIDEE

PASSO DELLA PURA - AMPEZZO (Ud) - 31 luglio 2016

sito: www.traildelleorchidee.com

mail: info@traildelleorchidee.com

organizzatore: ASD LIFE IN SPORT

46Km

D+3000m



TRAIL DELLE ORCHIDEE

VARMOST VERTICAL CHALLENGE

FORNI DI SOPRA (Ud) - 6 agosto 2016

sito: www.vertical.for-adventure.it

mail: info@for-adventure.it

organizzatore: G.S. STELLA ALPINA - S.S. FORNESE

4,3Km

D+830m



ULTRA VERTIKAL

GEMONA DEL FRIULI (Ud) - 12 agosto 2016

sito: www.ultravertikal.wix.com/ultravertikal

mail: ultravertikal@gmail.com

organizzatore: E20

4Km

D+1000m



SKYRACE DELLE DOLOMITI FRIULANE

FORNI DI SOPRA (Ud) - 28 agosto 2016

sito: www.for-adventure.it

mail: sportiva@fornidisopra.it

organizzatore: S.S. FORNESE

21Km

D+1650m



IL VOLO DELL'AQUILA - MEM. ERWIN MAIER

PALUZZA (Ud) - 4 settembre 2016

sito: www.aldomoropaluzza.it

mail: info@aldomoropaluzza.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

11,5Km
D+929m



9° SKYRACE MONTE CAVALLO

AVIANO - PIANCAVALLO (Pn) - 11 settembre 2016

sito: www.skyracemontecavallo.it

mail: skyrace@montanaiaracing.it

organizzatore: ASD MONTANAIA RACING

21,5Km
D+1870m



3° SKYRACE MONTE DIMON - MEM. INCARDONA PATRICK

LIGOSULLO (Ud) - 25 settembre 2016

sito: www.aldomoropaluzza.it

mail: info@aldomoropaluzza.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

15Km
D+780m



TULIN SKYRUN

MONTENARS (Ud) - 9 ottobre 2016

sito: www.e20sportrun.wix.com/e20sport

mail: e20sportrun@gmail.com

organizzatore: E20

20Km
D+1500m



FORUM IULII TRAIL

CIVIDALE DEL FRIULI (Ud) - 23 ottobre 2016

sito: www.anacividale.it

mail: cividale@ana.it

organizzatore: SEZIONE ALPINI CIVIDALE - GSA PULFERO

21,5Km
D+1000m



10° EUROMARATHON - ECOTRAIL DELLA PENISOLA DI MUGGIA

MUGGIA (Ts) - 6 novembre 2016

sito: www.euromarathon.it

mail: info@euromarathon.it

organizzatore: ASD EVINRUDE MUGGIATLETICA

10Km
D+400m

25Km
D+1100m



CALVARIO ALPIN RUN

LUCINICO - GORIZIA (Go) - 27 novembre 2016

sito: www.anagorizia.it

mail: calvario.alpinrun@gmail.com

organizzatore: GRUPPO A.N.A. GORIZIA-GRUPPO MARCIATORI GORIZIA

18Km
D+650m



FRIULI VENEZIA GIULIA TRAIL RUN TOUR 2016

« UNA CORSA PER LA MEMORIA »

6 maggio 1976 ore 21.00.04

« Il Friuli Venezia Giulia tutto, attraverso gli occhi dei suoi figli, si riconosce nella ricostruzione post terremoto e il grande valore umano che ha assunto.

Un passaggio particolarmente significativo, che in questi 40 anni dal tragico evento ha preso corpo e spirito, è la “ riconquista “ della montagna vista come valorizzazione di tutti gli elementi che la costituiscono. Ciò è stato reso possibile semplicemente amandola e poi frequentandola; ma non soltanto in quanto passione per l’Alpe ma come se fosse una cosa propria ad ognuno di noi: la nostra casa. »

« La sensibilità per la natura in generale e per quella alpina in particolare, che alberga in ognuno di noi, ove capaci di trasformarla in sincero entusiasmo di fronte alla sua estrema bellezza , le riconosca pure l’inconfutabile immane grandezza, da qualsiasi parte essa provenga e sotto qualsiasi forma essa si manifesti e le porti il rispetto che ne consegue. Soltanto così potremo travalicare le macerie disperse dal tempo o riposte in reconditi angoli della nostra mente e dedicarci alla purezza di questa che deve essere soltanto una corsa e non certo una fuga, per offrire, alle anime sparse fra queste montagne, non soltanto i battiti del nostro cuore affranto ma anche un sincero ricordo, un piccolo saluto e un infinito abbraccio. »

Catastrofico terremoto in Friuli

ALLE 21 UNA SCOSSA SISMICA DELL'OTTAVO GRADO DELLA SCALA MERCALLI HA DEVASTATO MIAANO, BUJA, GEMONA, GIU'PPU, NAONANO, ARTEGNA, COLLOREDO, TARCENTO, FORGARIA, VITO D'AVIO E MOLTI ALTRI PAESI DELLA PEGEMONTANA - GENEROSA OPERA DI SOCCORSO PER ESTRARRE LE VITTIME DALLE MACERIE - A UDINE E IN TUTTI I CENTRI DELLA REGIONE UNA NOTTE DI PAURA E DI VEGLIA ALL'APERTO - L'ALBA CI MOSTRA I SEGNI DELL'IMMANE DISASTRO



Che sia lacrima gelida al mattino
o profumo di fiore a primavera
che sia sperduto rintocco di campana
o fragranza di pane sfornato
che sia salato sapore di fatica
o amichevole sorriso di conforto
che sia meta ancor lontana
o dolce sensazione di aver finito
che sia stretta di mano avversaria
o tenero abbraccio di amorevole attesa

sicuramente la tua...CORSA PER LA MEMORIA ...è fra queste righe,
cercala fra un fiocco di neve silente o una spira di nebbia evanescente,
immaginala sotto uno scroscio di pioggia repentino o accarezzato da uno stormir di fronde birichino,
ritrovati in essa a soffrire se il caldo è afoso e lo schiaffo della bora a dir poco fastidioso,
divertiti con fango, foglie o sasso saltellando e vedrai gli altri chiedersi: perché sta cantando?

Vivila con spirito bambino e il traguardo ti parrà assai vicino
scopri-la con quel profumo di polenta paesana o rassegnati qual scherzo di sbilfo agàna,
sicuramente la tua...CORSA PER LA MEMORIA... è fra queste righe.



INFO



mail: info@fvg-trt.it



sito: www.fvg-trt.it



social: www.facebook.com/FVGTrailRunningTour

FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismo.fvg.it