



2016

CORSA PER LA MEMORIA

TRAILRUNNINGTOUR

2° TRAIL TREMENDO

PURGESSIMO - CIVIDALE (Ud) - 21 febbraio 2016

sito: www.tremendirun.it

mail: tremendirun@gmail.com

organizzatore: ASD TREMENDI RUN

25Km

D+1300m



KOKOS TRAIL

BASOVIZZA (Ts) - 13 marzo 2016

sito: www.euromarathon.it

mail: info@euromarathon.it

organizzatore: ASD EVINRUDE MUGGIATLETICA

8Km

D+350m

15Km

D+500m



2° TRAIL DELLE FARFALLE - ECOTRAIL DELLE FARFALLE

BORDANO (Ud) - 10 aprile 2016

sito: www.traildellefarfalle.com

mail: e20sportrun@gmail.com

organizzatore: E20

14Km

D+1100m

22Km

D+1900m



TRAIL DEL COLLIO

CORMONS (Go) - 24 aprile 2016

sito: www.ecomaratonadelcollio.it

mail: info@maratonacittadelvino.it

organizzatore: ASD MARATONA DELLE CITTA' DEL VINO

8Km

D+380m

22Km

D+662m

46Km

D+1936m



TRAIL DELLE VALLI DEL NATISONE

SAN PIETRO AL NATISONE (Ud) - 8 maggio 2016

sito: www.vallimpiadi.it

mail: mozrupa@virgilio.it

organizzatore: GSA PULFERO / VALLIMPIADI

8Km

D+150m

25Km

D+1200m

40Km

D+2300m



TRAIL DEI 3 CASTELLI

GEMONA DEL FRIULI (Ud) - 15 maggio 2016

sito: www.trail3castelli.com

mail: trail3castelli@gmail.com

organizzatore: ASD ULTRA

30Km

D+2000m

50Km

D+3500m



TRAIL DELLA VAL ROSANDRA JAMARUN

BAGNOLI - SAN DORLIGO DELLA VALLE (Ts) - 21 maggio 2016

sito: www.caicim.it

mail: info@caicim.it

organizzatore: CAI CIM SAG TRIESTE

14,5Km

D+850m



CALENDARIO

8° PALA MONT

GIAIS - AVIANO (Pn) - 22 maggio 2016

sito: www.giais.it

mail: michelebiasutti@libero.it

organizzatore: SKI RUNNING GIAIS

18Km
D+1400m



TRAIL DELLE MALGHE - 2° TROFEO PRADIRONC

FORNI DI SOPRA (Ud) - 29 maggio 2016

sito: gs-stellaalpina.com

mail: g.s.stellaalpina@gmail.com

organizzatore: G.S. STELLA ALPINA

15Km
D+1210m



2° TRAIL DEI CRAMARS - ° MEM. ANDREA MIO

VINAIO DI LAUCO (Ud) - 12 giugno 2016

sito: www.traildeicramars.it

mail: info@traildeicramars.it

organizzatore: VINAIRUNNERS

12Km
D+450m

23,5Km
D+1150m



42° CORSA DEI COLLI

GIAIS - AVIANO (Pn) - 12 giugno 2016

sito: www.giais.it

mail: mattia.mazzocut@gmail.com

organizzatore: SKI RUNNING GIAIS

10Km
D+300m



9° INTERNATIONAL SKYRACE CARNIA

PALUZZA-LOCALITA' LAGHETTI (Ud) - 19 giugno 2016

sito: www.aldomoropaluzza.it

mail: info@aldomoropaluzza.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

19,3Km
D+1550m

24,3Km
D+2004m



BERGLAUF TARVISIO 2016

TARVISIO (Ud) - 26 giugno 2016

sito: www.ustositarvisio.it

mail: info@ustositarvisio.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA MARIO TOSI

11Km
D+1200m



32 CIPPI PER RICORDARE

GRADISCA D'ISONZO (Go) - 26 giugno 2016

sito: www.marciatorigorizia.it

mail: info@marciatorigorizia.it

organizzatore: A.S.D. GRUPPO MARCIATORI GORIZIA

14Km
D+300m



5° 10 MIGLIA INTERNAZIONALE "AVIANO - PIANCAVALLO"

AVIANO (PN) - 3 luglio 2016

sito: www.atleticaaviano.it

mail: atleticaaviano@gmail.com

organizzatore: A.S.D. ATLETICA AVIANO

16Km
D+1120m



6° VAL RESIA VERTICAL

STOLVIZZA DI RESIA (Ud) - 10 luglio 2016

sito: www.valresiavertical.com

mail: info@valresiavertical.com

organizzatore: VIVISTOLVIZZA

4,6Km

D+1050m



VERTICAL MILE DEL MATAJUR

STUPIZZA DI PULFERO (Ud) - 24 luglio 2016

sito: www.vallimpiadi.it

mail: mozrupa@virgilio.it

organizzatore: GSA PULFERO / VALLIMPIADI

7Km

D+1450m



VERTIKAL SAN SIMEONE

BORDANO (Ud) - 29 luglio 2016

sito: www.e2osportrun.wix.com/e2osport

mail: e2osportrun@gmail.com

organizzatore: E20

3,3Km

D+1000m



TRAIL DELLE ORCHIDEE

PASSO DELLA PURA - AMPEZZO (Ud) - 31 luglio 2016

sito: www.traildelleorchidee.com

mail: info@traildelleorchidee.com

organizzatore: ASD LIFE IN SPORT

46Km

D+3000m



TRAIL DELLE ORCHIDEE

VARMOST VERTICAL CHALLENGE

FORNI DI SOPRA (Ud) - 6 agosto 2016

sito: www.vertical.for-adventure.it

mail: info@for-adventure.it

organizzatore: G.S. STELLA ALPINA - S.S. FORNESE

4,3Km

D+830m



ULTRA VERTIKAL

GEMONA DEL FRIULI (Ud) - 12 agosto 2016

sito: www.ultravertikal.wix.com/ultravertikal

mail: ultravertikal@gmail.com

organizzatore: E20

4Km

D+1000m



SKYRACE DELLE DOLOMITI FRIULANE

FORNI DI SOPRA (Ud) - 28 agosto 2016

sito: www.for-adventure.it

mail: sportiva@fornidisopra.it

organizzatore: S.S. FORNESE

21Km

D+1650m



IL VOLO DELL'AQUILA - MEM. ERWIN MAIER

PALUZZA (Ud) - 4 settembre 2016

sito: www.aldomoropaluzza.it

mail: info@aldomoropaluzza.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

11,5Km
D+929m



9° SKYRACE MONTE CAVALLO

AVIANO - PIANCAVALLO (Pn) - 11 settembre 2016

sito: www.skyracemontecavallo.it

mail: skyrace@montanaiaracing.it

organizzatore: ASD MONTANAIA RACING

21,5Km
D+1870m



3° SKYRACE MONTE DIMON - MEM. INCARDONA PATRICK

LIGOSULLO (Ud) - 25 settembre 2016

sito: www.aldomoropaluzza.it

mail: info@aldomoropaluzza.it

organizzatore: UNIONE SPORTIVA ALDO MORO A.S.D.

15Km
D+780m



TULIN SKYRUN

MONTENARS (Ud) - 9 ottobre 2016

sito: www.e20sportrun.wix.com/e20sport

mail: e20sportrun@gmail.com

organizzatore: E20

20Km
D+1500m



FORUM IULII TRAIL

CIVIDALE DEL FRIULI (Ud) - 23 ottobre 2016

sito: www.anacividale.it

mail: cividale@ana.it

organizzatore: SEZIONE ALPINI CIVIDALE - GSA PULFERO

21,5Km
D+1000m



10° EUROMARATHON - ECOTRAIL DELLA PENISOLA DI MUGGIA

MUGGIA (Ts) - 6 novembre 2016

sito: www.euromarathon.it

mail: info@euromarathon.it

organizzatore: ASD EVINRUDE MUGGIATLETICA

10Km
D+400m

25Km
D+1100m



CALVARIO ALPIN RUN

LUCINICO - GORIZIA (Go) - 27 novembre 2016

sito: www.anagorizia.it

mail: calvario.alpinrun@gmail.com

organizzatore: GRUPPO A.N.A. GORIZIA-GRUPPO MARCIATORI GORIZIA

18Km
D+650m



FRIULI VENEZIA GIULIA TRAIL RUN TOUR 2016

« UNA CORSA PER LA MEMORIA »

6 maggio 1976 ore 21.00.04

« Il Friuli Venezia Giulia tutto, attraverso gli occhi dei suoi figli, si riconosce nella ricostruzione post terremoto e il grande valore umano che ha assunto.

Un passaggio particolarmente significativo, che in questi 40 anni dal tragico evento ha preso corpo e spirito, è la "riconquista" della montagna vista come valorizzazione di tutti gli elementi che la costituiscono. Ciò è stato reso possibile semplicemente amandola e poi frequentandola; ma non soltanto in quanto passione per l'Alpe ma come se fosse una cosa propria ad ognuno di noi: la nostra casa. »

« La sensibilità per la natura in generale e per quella alpina in particolare, che alberga in ognuno di noi, ove capaci di trasformarla in sincero entusiasmo di fronte alla sua estrema bellezza, le riconosca pure l'inconfutabile immane grandezza, da qualsiasi parte essa provenga e sotto qualsiasi forma essa si manifesti e le porti il rispetto che ne consegue. Soltanto così potremo travalicare le macerie disperse dal tempo o riposte in reconditi angoli della nostra mente e dedicarci alla purezza di questa che deve essere soltanto una corsa e non certo una fuga, per offrire, alle anime sparse fra queste montagne, non soltanto i battiti del nostro cuore affranto ma anche un sincero ricordo, un piccolo saluto e un infinito abbraccio. »

Catastrofico terremoto in Friuli

ALLE 21 UNA SCOSSA SISMICA DELL'OTTAVO GRADO DELLA SCALA MERCALLI HA DEVASTATO MAIANO, BUJA, GEMONA, GIUPO, NAZIONALE, ARTEGNA, COLLOREGIO, TARCENTO, FORGARIA, VITO D'AVIO E MOLTI ALTRI PAESI DELLA PUGLIA - GEMONTANA - GENEROSA OPERA DI SOCCORSO PER ESTRARRE LE VITTIME DALLE MACERIE - A UDINE E IN TUTTI I CENTRI DELLA REGIONE UNA NOTTE DI PAURA E DI VEGLIA ALL'APERTO - L'ALBA CI MOSTRA I SEGNI DELL'IMMANE DISASTRO



Che sia lacrima gelida al mattino
o profumo di fiore a primavera
che sia sperduto rintocco di campana
o fragranza di pane sfornato
che sia salato sapore di fatica
o amichevole sorriso di conforto
che sia meta ancor lontana
o dolce sensazione di aver finito
che sia stretta di mano avversaria
o tenero abbraccio di amorevole attesa

sicuramente la tua...CORSA PER LA MEMORIA ...è fra queste righe,
cercala fra un fiocco di neve silente o una spira di nebbia evanescente,
immaginala sotto uno scroscio di pioggia repentino o accarezzato da uno stormir di fronde birichino,
ritrovati in essa a soffrire se il caldo è afoso e lo schiaffo della bora a dir poco fastidioso,
divertiti con fango, foglie o sasso saltellando e vedrai gli altri chiedersi: perché sta cantando?

Vivila con spirito bambino e il traguardo ti parrà assai vicino
scopri-la con quel profumo di polenta paesana o rassegnati qual scherzo di sbilfo agàna,
sicuramente la tua...CORSA PER LA MEMORIA... è fra queste righe.



INFO



mail: info@fvg-trt.it



sito: www.fvg-trt.it



social: www.facebook.com/FVGTrailRunningTour

FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismo.fvg.it