



news-letter promo gare:

1a EDIZIONE - Cross della Rocca

A.S.D. Podistica Arona

Sabato 3 novembre 2012, dalle ore 14.00

Si avvicina l'appuntamento con la prima edizione del CROSS della ROCCA, che riporta ad Arona il fascino della corsa campestre già sperimentato con le passate edizioni del cross del Lido, e lo fa in uno scenario forse ancora più suggestivo e singolare: il Parco della Rocca Borromea di Arona, una terrazza sulla città da cui si può ammirare tutto il basso Lago Maggiore. Sono previste gare sia per tesserati fidal che per non tesserati libere a tutti. Inoltre potranno provare a correre anche i bambini e i ragazzi per loro ISCRIZIONE GRATUITA fino a 18 anni!!!

Questo il programma delle gare:

Ora	Categoria	Anni	Percorso
14.00	MM45 in poi	Uomini nati dal 1967 e anni precedenti	5.000 m
14.45	GARA FEMMINILE	Nate dal 1994 e anni precedenti	5.000 m
	(tutte le categorie)		
15.30	Categorie giovanili (M/F):		
	Esordienti C e minori	Nati dal 2005 e successivi	600 ml. Circa
	Esordienti A / B	Nati dal 2003 al 2001	600 ml. Circa
	Ragazzi-Cadetti-Allievi	Nati dal 2000 al 1995	1400 ml. circa
15.50	Premiazioni prime tre gare		
16.15	Juniors - Promesse	Dal 1994 al 1968 (compresi)	5.000 ml.
	Senior - Amatori		
	Master MM35/MM40		
17.00	Premiazione finale		

Costo di iscrizione: 5,00€ con riconoscimento (articolo tecnico) per i primi 400 iscritti Per ogni info e per le relative iscrizioni visita il sito: www.podisticaarona.it/crossrocca **Ti aspettiamo, non mancare!** regolamento completo, costi e modalità iscrizioni sul sito www.podisticaarona.it/crossrocca **Asd Podistica Arona,**



lascia la tua orma
leave your footprint