



Per info e prenotazioni:  
0163.75014 - 334.3034659  
www.ilgiacomaccio.it  
**Dehor estivo**  
**Taverna per fumatori**  
Via Roma, 37 - Boccioleto (Vc)  
Chiuso il lunedì

**MANERA**  
Al sabato  
musica con  
Dj  
**Discopub - Bar - Ristorante**  
Scopello  
Tel. 0163.71118 - www.manerapub.it

**Baldas**  
Baldas is a trademark owned by  
**FERRINO**

**Bar La Carcafina**  
Miacce e merende  
Carcoforo  
Tel. 3493002375

**Alpenresort Nonay**  
Albergo - Ristorante - Bar  
Rima S. Giuseppe  
Tel. 0163.95161 - Cell. 347.4692583

**Trattoria Pizzeria**  
Cucina tipica valsesiana  
Balmuccia - Tel. 0163.735974

Valmaggia  
Tel. 0163.51396  
**L'Antica Quercia**  
bar trattoria

Ristorante Bar  
**Il Laghetto**  
Ampio salone per banchetti  
Rimasco - Tel. 0163.954228

**Bar degli Ignoranti**  
Romagnano, zona Commerciale  
dalle 5 alle 19.30

**TEMPO**  
SPORT  
**LIBERO**

**LUIGI FRANCOLI**  
GRAPPA DAL 1875

## 4ª SUPERCIASPOLATA della VALSESIA

valevole per la 1ª edizione della **COPPA ITALIA CIASPOLE**

### DOMENICA 15 FEBBRAIO 2009

a **CARCOFORO (Vc)**

corsa competitiva e camminata non competitiva

## Carcoforo (Vc)

1304 mt.  
Villaggio Ideale d'Italia 1991  
Airone - CEE  
www.comunecarcoforo.it

Caratteristico paese di montagna adagiato in una verde e morbida conca ai piedi del Parco Naturale Alta Valsesia, il più alto Parco d'Europa, Carcoforo si trasforma in inverno in un paradiso per gli amanti della neve e del relax.



Le montagne si prestano ad escursioni di sci alpinismo di varie difficoltà, mentre la pista di sci di fondo con vari anelli per una lunghezza di circa 5 km, spesso teatro di gare FISL, snodandosi fra larici e costeggiando il torrente ammalia grandi e piccoli alla ricerca di pace e serenità. Col calar della sera apre la pista di pattinaggio su ghiaccio all'aperto, divertente e spettacolare, adatta a tutte le età.

Un presepe naturale in cui si può ritrovare quella dimensione umana che spesso cerchiamo vanamente.



Con l'arrivo della primavera il paese si trasforma e cominciano le escursioni, aprono i rifugi, i pastori salgono all'alpe e fanno rivivere le nostre montagne, sempre disponibili con qualche racconto per i viandanti. Cominciano le gare podistiche, i tornei e le feste campestri, il Gruppo Walser con i suoi costumi rinnova le antiche tradizioni, e tutti si adoperano per farvi passare qualche momento rilassante in un borgo antico e ancorato con orgoglio alla sua storia.

### Programma 4ª Superciaspolata della Valsesia a Carcoforo, 15 Febbraio 2009:

- ✓ ritiro pettorali e distribuzione ciaspole dalle ore 7,00
- ✓ partenza gara e camminata alle ore 10.30

**Categorie:**  
Junior (16-20 M/F) - Senior (under 40 M/F)  
Master (over 40 M/F)

**Buoni valore per ogni categoria M/F**  
1° classificato: Buoni valore Euro 100,00  
2° classificato: Buoni valore Euro 75,00  
3° classificato: Buoni valore Euro 50,00

- Premi**
- ✓ a sorteggio tra tutti gli iscritti alla manifestazione
  - ✓ ai gruppi più numerosi

Iscrizioni Euro 10,00

**La quota d'iscrizione comprende:**  
✓ pacco gara ✓ servizio ristoro  
✓ assistenza lungo il percorso

Il pacco gara è garantito agli iscritti entro il 10 febbraio 2009.  
Noleggio ciaspole Euro 5,00  
(consegna obbligatoria documento di riconoscimento)

#### AL TERMINE POLENTA PARTY

**Strutture ricettive**  
Albergo Alpenrose - Carcoforo tel 0163. 95646  
Albergo Nonay - Rima san Giuseppe tel 0163. 95161  
Residence Pineta - Rimasco tel. 328. 4424913  
Albergo La Torre - Boccioleto tel 0163. 75177

**Come arrivare**  
Autostrada A26 Genova - Gravelona Toce, uscita Romagnano Sesia - Ghemme. Seguire le indicazioni per Varallo Sesia e proseguire verso Alagna, in località Balmuccia seguire le indicazioni per Rimasco - Carcoforo.

Per informazioni e prenotazioni contattare  
**VALSESIA INCOMING**  
tel. 346 3185282 - 335 8004988 - fax 0163 431936  
e-mail [info@valsesiaincoming.it](mailto:info@valsesiaincoming.it)  
[www.valsesiaincoming.it](http://www.valsesiaincoming.it) - [www.comunecarcoforo.it](http://www.comunecarcoforo.it)

La manifestazione è aperta a tutti gli appassionati di ciaspole, che potranno partecipare alla "gara non competitiva"

Scheda di iscrizione SUPERCIASPOLATA DELLA VALSESIA 2009

Cognome.....Nome.....Sesso.....Data di nascita.....
Indirizzo.....Città.....Prov.....Nazionalità.....
Cod. fisc.....tel/cell.....e-mail.....
Camminata [ ] Gara [ ] Noleggio Ciaspole [S] Partecipo alla Coppa Italia [S]
Società sportiva [ ]
Firma.....

Con la firma della presente scheda il concorrente dichiara di conoscere e di accettare il regolamento della Superciaspolata della Valsesia. Dichiaro inoltre sotto la propria responsabilità, non solo di aver dichiarato la verità (art. 2 legge 4/1/1968 n. 15 come modificato dall'art. 3 comma 10 legge 15/5/1977 n. 127), ma di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causate o a lui derivanti. Ai sensi dell'art. 13 d.l. 30/06/2003 n. 196 s'informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati per preparare l'elenco dei partecipanti, la classifica, l'archivio storico e per l'invio di materiale informativo e/o pubblicitario e/o fotografico della Superciaspolata della Valsesia e/o suoi partners.

Informativa e consenso ai sensi art. 13 d.l. 30/06/2003 n. 196

[ ] Accetto [ ] Non accetto



Alpe di Mera 2008
3ª Superciaspolata della Valsesia



FEDERAZIONE ITALIANA CIASPOLE - FEDERCIASPOLE
Fondo - Val di Non (Tn) - Via Roma, 21
tel. 340.5781415 - fax 0463.830057
info@federaciaspole.it - www.federaciaspole.it

Calendario Coppa Italia 2008/09

Table with 3 columns: Date, Location, and Event Name. Rows include: DICEMBRE 2008 (1-26 PALUZZA UD), GENNAIO 2009 (2-04 FONDO VAL DI NON TN, 3-11 SAURIS UD, 4-18 S. CRISTINA-VALGARDENA BZ, 5-25 LUSERNA-LAVARONE TN), FEBBRAIO 2009 (6-01 MONTE BONDONE TN, 7-07 VEZZA D'OGGIO BS, 8-08 PRAGELATO TO, 9-15 CAMPO IMPERATORE AQ, 10-15 CARCOFORO VC, 11-22 PIANE DI MOCOGNO MO), MARZO 2009 (12-01 ALPE DEVERO VB).

REGOLAMENTO

La manifestazione è aperta a tutti. Il tracciato dovrà essere percorso con racchette da neve tradizionali o quelle in plastica (non quelle piccole), pertanto chi parteciperà con le ciaspole di dimensioni non regolari (minime 20x55 cm) sarà automaticamente squalificato.

La gara avrà luogo DOMENICA 15 FEBBRAIO 2009 con qualsiasi condizione di tempo salvo insindacabile giudizio dell'organizzazione. Ritrovo a partire dalle ore 7.00 a Carcoforo (Vc).

Modalità d'iscrizione

Compilare e sottoscrivere la scheda di iscrizione SUPERCIASPOLATA DELLA VALSESIA 2009 in tutte le sue parti. La quota di iscrizione è di Euro 10,00 e comprende il pacco gara per gli iscritti entro il 10 febbraio 2009.

È possibile iscriversi direttamente il giorno della gara nella zona di partenza domenica 15 febbraio 2009 dalle 7.00 alle 9.30; non sono garantiti i pacchi gara e/o la disponibilità delle racchette da neve.

Pagamento quota

Pagamento sul Conto Corrente dello:
SCI CLUB CARCOFORO A.S.D. - Loc. Tetto Minocco, 12 - 13026 Carcoforo (VC)
Banca: BIVERBANCA, Agenzia: Varallo S. - IBAN: IT18 T060 9044 9000 0000 0509 353

Inviare il bollettino dell'avvenuto pagamento e la scheda di iscrizione debitamente compilata al n. di fax 0163.431936 o tramite mail a : info@valsesiaincoming.it
Consegnare la scheda di iscrizione entro le 18.00 del 10 febbraio 2009.

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento di un numero massimo di partecipanti stabilito dall'Organizzazione.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali danni a persone, animali o cose, prima, durante e dopo la manifestazione e considera con l'iscrizione l'idoneità fisica del partecipante per le attività non agonistiche (secondo la normativa di legge prevista dal DM 28/02/1993).

Gara competitiva

Sono ammessi atleti di ambo i sessi purchè in possesso di certificato medico o di tessera comprovante l'idoneità fisica dell'attività agonistica. Dovrà essere presentata al momento dell'iscrizione.

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI
SE NON ACCOMPAGNATE DALLA COPIA DELLA RICEVUTA DEL
VERSAMENTO RICHIESTO E DELLA COPIA DEL CERTIFICATO
MEDICO AGONISTICO PER LA GARA COMPETITIVA.

NB: ogni partecipante deve essere munito di un documento di identità valido.

Percorso

Il tracciato si snoda all'interno del Parco Naturale Alta Valsesia, il parco più alto d'Europa, su dolci pendii tra laricete che costeggiano il rio Trasinerà.

Servizi

I concorrenti potranno consegnare i propri indumenti presso apposite strutture in zona partenza entro le ore 10.00 e ritirarli a corsa terminata. L'organizzazione declina ogni responsabilità per l'eventuale smarrimento di oggetti e/o valori.

Premiazioni

Le premiazioni avverranno domenica 15 febbraio 2009 alle ore 14,30 presso il traguardo. Per l'assegnazione dei premi a sorteggio è indispensabile la presenza alla premiazione stessa, in caso di assenza il premio sarà rimesso in palio.

Regolamento Coppa Italia 2008/09

1. Requisiti tecnici della gara

1.1 Ciaspole: Il concorrente dovrà calzare sempre le ciaspole. In caso di incidente tecnico potrà giungere al traguardo anche con una sola ciaspola, o sostituirla ad un punto di assistenza, se previsto.

1.2 Partenze: la zona di partenza dovrà avere un minimo m. 50 di larghezza e m. 200 di lancio.

1.3 Gare: Le gare possono essere diurne o notturne. Per quanto riguarda le gare notturne il percorso sarà tracciato con segnaletica luminosa sulla neve. I concorrenti dovranno o verranno dotati di frontalino.

1.4 Percorso: Lunghezza minima Km 3 - Lunghezza massima Km 11
Dislivello in salita: pendenza media massima del 18% per chilometro
Dislivello in discesa: pendenza media massima del 14% per chilometro
Evitare attraversamenti di piste attive di altre specialità (fondo, ecc.)

1.5 Innevamento: Neve battuta. Strato minimo della neve battuta 10 cm.

1.6 Segnaletica: Il percorso deve essere segnalato in modo visibile, in modo particolare in prossimità di eventuali bivi con:bandierine, nastri, cartelli ben visibili. In notturna con segnali luminosi. Cartelli di indicazione del chilometraggio, ogni chilometro a ritroso. Segnalazione ultimo tratto: 500 - 300 - 200 - 100 - 50 mt.

2. Calendario

Il calendario di Coppa Italia prevede un massimo di 12 gare. Per la stesura delle graduatorie finali saranno presi in considerazione i 7 migliori piazzamenti. Per accedere alla graduatoria finale è necessario partecipare ad almeno sette gare.

3. Punteggio

Ai primi della classifica generale sia femminile che maschile verranno attribuiti 25 punti, 24 al secondo e così scalando di un punto fino al 25° classificato che otterrà 1 punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti gli altri atleti classificati.

4. Categorie

Junior (16-20 M/F) - Senior (Under 40 M/F) - Master (Over 40 M/F)
Le categorie più giovani partecipano alla manifestazione non competitiva, oppure, se c'è la possibilità, ed è prevista dalle organizzazioni locali, a gara su distanze inferiori.

5. Premiazioni Vincitori

Le premiazioni dei vincitori della Coppa Italia saranno effettuate in occasione dell'ultima gara del circuito nazionale.