

5° TROFEO DARIO E WILLY

REGOLAMENTO

•La gara avrà luogo venerdì 1 maggio 2009 con partenza in linea alle ore 9.30 dal Centro Giovanile di Valmadrera, in Via Bovara, 11

•Il percorso, in sintesi, sarà il seguente: Valmadrera Centro Giovanile via Bovara, via I Maggio, via Preguda, via S. Antonio, via Stoppani, via Belvedere, Cappelletta Vars, sentiero n°7, Sambrosera, Rifugio SEV, La Colma, Rifugio SEC, Monte Rai, Bevesco, Fontanino del Tof, Taja Sass, S. Tomaso.

•Caratteristiche del percorso:

Lunghezza **14 km** circa

Dislivello complessivo di salita **mt. 1347**

Dislivello complessivo di discesa **mt. 1014**

•La gara si svolgerà su sentieri di montagna i cui tratti in discesa potranno presentare terreno sconnesso e scivoloso. Si richiede pertanto una buona preparazione fisica e la massima prudenza. Il concorrente che abbandonerà la gara dovrà obbligatoriamente comunicarlo al primo controllo consegnando il pettorale.

•L'organizzazione provvederà al trasporto degli indumenti personali degli atleti dalla partenza alla località di arrivo.

•Alla gara possono partecipare atleti di ambo i sessi che abbiano compiuto il 16° anno di età, in possesso del regolare certificato di idoneità alla pratica sportiva agonistica rilasciato dai centri di medicina sportiva.

•Saranno stilate le seguenti classifiche:

1. classifica maschile, 2. classifica femminile, 3. classifica per Società (per quest'ultima saranno sommati i tre migliori tempi dei concorrenti di ogni Società. Le Società con meno di tre iscritti non concorreranno alla classifica. Vincerà la Società che avrà totalizzato la migliore somma dei tempi).

•La classifica maschile sarà divisa nelle seguenti categorie:

A) Categoria da 16 a 25 anni (nati dal 1984 al 1993)

B) Categoria da 26 a 35 anni (nati dal 1974 al 1983)

C) Categoria da 36 a 45 anni (nati dal 1964 al 1973)

D) Categoria da 46 a 55 anni (nati dal 1954 al 1963)

E) Categoria da 56 anni in poi (nati nel 1953 e precedenti)

•Il termine ultimo per l'iscrizione è fissato per martedì 28 aprile 2009.

Quota di iscrizione € 10,00

Le iscrizioni verranno comunque chiuse al raggiungimento dei 300 partecipanti.

PROGRAMMA

Venerdì 1 Maggio 2009

ore 8.00	Ritrovo concorrenti presso il Centro Giovanile di Valmadrera (via Bovara, 11 – sede O.S.A.)
ore 9.30	Partenza in linea dal Centro Giovanile
ore 10.50	Previsto arrivo del primo concorrente a S. Tomaso